Sophro Rando

- Activités, loisirs et découvertes
- Activités et balades accompagnées

Coup de coeur

Les anecdotes et souvenirs d’enfance qu’elle partage avec les participants

La valorisation des savoir-faire locaux

L'approche sensorielle de la nature par la sophrologie

Native de l'Avesnois, Geneviève est sophrologue. A travers son activité de guide nature Qualinat et Valeurs Parc naturel régional, elle propose d’adapter la sophrologie à une approche sensorielle de la nature et invite à une ouverture poétique et à l’écoute de soi.

Les sophro randonnées s’organisent en partenariat avec d’autres praticiennes bien-être ou acteurs du tourisme, toujours en lien avec un lieu de visite patrimoniale, la découverte d'un savoir-faire, et la rencontre avec un artisan ou un producteur dans un lieu de convivialité. Geneviève vous invite à une découverte sensorielle du Parc naturel régional de l'Avesnois et veille à prendre soin de la nature environnante.

Elle saura vous recommander les plus belles découvertes en fonction de vos envies!

Nous suivre
Sophrosambre

Contact

LECERF Geneviève

Adresse

SOPHROSAMBRE
89, rue Roger Salengro
59750
FEIGNIES
0660139360
genelecerf@free.fr
Parc

L'Avesnois, c'est avant tout la nature, préservée et verdoyante, qui mêle prairies bocagères et vastes forêts. Avec ses paysages aux couleurs multiples, dispersés en camaïeu de verts et ses cours d'eau limpides, la "petite Suisse du Nord" vous ouvre ses portes...

Nous écrire

Nom

Prénom

Courriel

Courriel

Confirmer l'adresse de courriel

Téléphone

Message

Courriel marqué genelecerf@free.fr

▼ CAPTCHA

Cette question sert à vérifier si vous êtes un visiteur humain ou non afin d'éviter les soumissions de pourriel (spam) automatisées.

Quel code est dissimulé dans l'image ? Saisir les caractères affichés dans l'image.

Obtenir un nouveau captcha !

Envoyer