

# Ana'chronique

- [Hébergement et restauration](#)
- [Chambre d'hôte](#)





Coup de coeur

Environnement serein, calme et chaleureux associant respect de l'ancien et modernité.  
Des repas sains et équilibrés, élaborés à partir de produits de saison, locaux & biologiques.

Insolite, convivial ... ana'chronique, centre de ressources sur l'alimentation et maison d'hôtes, est un lieu où se cultivent l'art de vivre et celui de se nourrir (produits frais, locaux et biologiques) pour permettre un total ressourcement du corps et de l'esprit. Elisabeth DE LA FONTAINE, nutritionniste holistique, propose de faire une pause, le temps d'un atelier, d'un stage ou d'un repas. Les hébergements éco-conçus (4 chambres) sont des espaces à vivre où l'intérieur dialogue avec le paysage, où l'ambiance se veut sereine et le confort optimal grâce au choix de matériaux nobles et sains (bois, pierre, verre métal, literie en laine, linge de toilette en coton bio...), le tout dans une petite ferme auvergnate récemment rénovée, implantée au milieu de 5 hectares de prés, avec vue imprenable sur les Monts du Forez et du Livradois

## Caractéristiques

Hébergement écoconçu engagé dans la transition écologique et dans la recherche d'autonomie.

Repas, ateliers, stages ... sont autant de façons d'explorer cet univers fascinant qu'est l'acte de se nourrir. Une véritable échappée gourmande à la croisée des cultures du monde et une excellente façon d'enrichir ses savoirs et savoir-faire pour devenir, en mangeur avisé, l'artisan de sa santé, loin des sirènes consuméristes.

Ouvert du 15 mars au 15 décembre (fermé le mercredi et jeudi matin)

Hébergement : de 55 € à 101 € (en fonction du nombre de personnes et de nuités)

Table d'hôtes : Repas 25 € (12 € - de 10ans) / Assortiment découverte 20 € (10 € - de 10 ans) / Pique-nique 13 € (8 € - de 10 ans)

Nous parlons  
Anglais  
Français



Nous suivre  
[Ana'Chronique](#)

## Contact

Elisabeth De Lafontaine  
Gérard Lecoq  
[04 73 95 38 12](tel:0473953812)  
[accueil@anachronique.fr](mailto:accueil@anachronique.fr)

## Adresse

Ana'Chronique  
Darnapesse  
63480  
Marat  
[04 73 95 38 12](tel:0473953812)  
[accueil@anachronique.fr](mailto:accueil@anachronique.fr)  
Parc

Vaste région rurale de moyenne montagne, ce parc naturel régional est un des plus grands de France. De par ses caractéristiques géographiques et environnementales, il possède une grande variété de milieux naturels.



Nous écrire

Nom

Prénom

Courriel

Courriel

Confirm email

Téléphone

Message

Courriel marqué

CAPTCHA



What code is in the image?  Enter the characters shown in the image.

Cette question sert à vérifier si vous êtes un visiteur humain ou non afin d'éviter les soumissions de pourriel (spam) automatisées.

Envoyer