# Chambres d'hôtes L'Escale de Kermorgant

- <u>Hébergement et restauration</u><u>Chambre d'hôte</u>













Coup de coeur

#### Le "Shinrin yoku" ou "bain de forêt" en japonais

A l'Escale cela se traduit par "sylvothérapie" et s'adresse à tous les amoureux de la nature, à ceux qui croient en ses bienfaits, apaisants pour le corps et pour l'esprit. Cet environnement de bois et forêt, d'étang et d'arbres pluri-centenaires, est propice à la détente mais aussi à la méditation et à la créativité.

Un parcours privé de 45 minutes sur la propriété vous est réservé pour vous laisser imprégner par cette nature authentique et généreuse. Un dépliant vous guidera dans votre déambulation tout en vous laissant le loisir d'y écrire votre ressenti.

Sylvette et Jean-Jacques vous accueillent toute l'année, sauf période de Noël, dans leurs deux chambres d'hôtes, à l'étage de leur maison située dans un ensemble de bâtiments familiaux, patrimoine rural breton de caractère, datant du 18ème siècle. Environnement particulièrement paisible et reposant avec étang et ruisseau dans un parc arboré de 3 hectares. Familles, randonneurs, pédestres ou cyclistes sont les bienvenus!

#### D'autres professionnels engagés vous accueillent à proximité :

- Rendez-vous au <u>Musée du Loup</u> pour tout savoir de cet animal qui peuplait la Bretagne il y a encore quelques décénnies
- Une balade dans les monts d'Arrée à la rencontre des korrigans avec l'ADDES
- L'<u>Abbaye du Relec</u>, classée Monument Historique, se découvre aussi avec son sac à dos rempli d'activités ludiques !
- Les Moulins de Kerouat (Ecomusée des monts d'Arrée) pour réaliser votre propre Kouign Amann
- Et bien d'autres expériences Valeurs Parc naturel régional à retrouver dans la <u>carte interactive</u> du Parc d'Armorique !

### Caractéristiques

oui Nous suivre <u>www.chambresdhotesfinisterekermorgant.fr</u>

### **Contact**

Sylvette et Jean-Jacques MESSAGER 02 98 79 71 53 jjs.messager@sfr.fr

## **Adresse**

390 Kermorgant 29410 LE CLOITRE-SAINT-THEGONNEC <u>02 98 79 71 53 - 06 29 27 05 59 - 06 70 38 33 69</u> jjs.messager@sfr.fr Parc

Le Parc naturel régional d'Armorique est le second Parc créé en France, en 1969.



Envoyer

Nous écrire———————————————————————————————————
Nom
Prénom
Courriel
Courriel
Confirm email
Téléphone
Message
Courriel marqué jjs.messager@sfr.fr
САРТСНА
XX and a
What code is in the image? Enter the characters shown in the image.
Cette question sert à vérifier si vous êtes un visiteur humain ou non afin d'éviter les soumissions de pourriel (spam) automatisées.