Sylvain MAHÉ - Guide nature

- Activités, loisirs et découvertes
- Activités et balades accompagnées
- Activités, loisirs et découvertes
- Activités pédagogiques











Coup de coeur

Une séance de sport dans l'eau de mer !

La marche aquatique permet d'appréhender le milieu marin en profitant de ses bienfaits.

Avec une combinaison intégrale et des chaussons, on marche, court ou saute en suivant la plage avec de l'eau des hanches à la poitrine, en sollicitant tout le corps avec la portance de l'eau de mer.

Il n'est pas nécessaire de savoir nager, puisque l'on a toujours pieds, les combinaisons flottent et que l'encadrement se fait par un moniteur nageur/sauveteur diplômé.

Guide indépendant, membre de l'association Dizolo qui regroupe des professionnels indépendants passionnés de patrimoine et d'environnement, Sylvain propose de nombreuses activités côté mer : marche aquatique, canoé kayak, kayak de mer, stand-up paddle, rafting de mer...

Rencontrez les guides nature Dizolo pour d'autres aventures :

- Une sortie coasteering sur les falaises du Cap de la Chèvre avec Maël Pacé
- Avec **Thibaud Leloup**, partez à l'ascension du Menez Hom pour un petit-déjeuner spectaculaire
- Et bien d'autres expériences Valeurs Parc naturel régional à retrouver dans la <u>carte interactive</u> du Parc d'Armorique !

Nous suivre http://dizolo-nature.fr/

Contact

Sylvain MAHÉ
06 88 48 61 54
dizolonature@gmail.com

Adresse

Kerdreïn 29560 Telgruc-sur-Mer, France 06 88 48 61 54 dizolonature@gmail.com Parc

Le Parc naturel régional d'Armorique est le second Parc créé en France, en 1969.



_Nous	écrire———————————————————————————————————	
Nom		

Prénom			
Courriel			
Courriel			
Confirm email			
Téléphone			
Message			
Courriel marqué dizolonature@gmail.com			
САРТСНА			
3N 2 1 4			
What code is in the image? Enter the characters shown in the image.			
Cette question sert à vérifier si vous êtes un visiteur humain ou non afin d'éviter les soumissions de pourriel (spam) automatisées.			

Envoyer