Défi Familles à biodiversité positive

Lancé fin 2020, le dispositif **« Défi Familles à biodiversité positive »** vise à accompagner des familles qui souhaitent améliorer leur « **empreinte biodiversité** », liée à leur mode de vie et de consommation dans leur quotidien, à travers une approche ludique et participative sous la forme de défis thématiques à relever. S'inscrivant dans une dynamique de réponse aux enjeux de **préservation du Vivant**, et fondé sur la nécessité d'opérer des **changements transformateurs** en termes de comportements, individuels et collectifs, ce projet, porté par le réseau des Parcs naturels régionaux de France, est soutenu par l'Office français de la biodiversité et RTE. De mi-2024 à mi-2027, l'action s'inscrit également dans le cadre du programme **LIFE BIODIV'FRANCE** et bénéficie du soutien financier de l'Union Européenne et du ministère de la Transition écologique, de la biodiversité, de la forêt, de la mer et de la pêche.

Un projet né d'un constat

Afin d'enrayer l'érosion actuelle de la biodiversité et parvenir à un **changement transformateur** (qui entend un changement fondamental à l'échelle d'un système selon l'IPBES), un changement des modes de vie des citoyens est nécessaire en plus des actions de l'État, des ONGs, des entreprises et des collectivités locales.

Aujourd'hui, l'essentiel des actions proposées aux citoyens par les acteurs français du domaine de la biodiversité concernent le patrimoine naturel local (chantiers nature, construction d'abris pour la faune, observations dans son jardin...). Très peu concernent la **biodiversité au sens global du terme**.

Or, tous nos gestes de la vie quotidienne (manger, se déplacer, s'éclairer, entretenir son logement, choisir ses produits d'hygiène et cosmétiques, jardiner, pratiquer un sport ou un loisir, partir en vacances...) ont un impact direct ou indirect sur la biodiversité, celle qui nous entoure, mais plus globalement, celle qui peuple l'ensemble de la planète : c'est ce qu'on appelle l'« **empreinte biodiversité** ».

Ce projet répond également à un **besoin sociétal** :

- D'après les résultats issus de l'enquête « Les Français et la nature » (CGDD, 2020), « *41% des sondés estiment qu'ils pourraient en faire davantage pour protéger la nature. Parmi ceux-ci, 31% considèrent ne pas disposer d'informations qui les inciteraient à en faire davantage.* »
- D'après les résultats issus de l'enquête « Perception de la biodiversité par les Français » (OFB, 2024), « *84% se déclarent sensibles aux questions liées à l'environnement et agissent au quotidien* », toutefois *« 40% des français indiquent que ce qui leur manque pour passer à l'action et opérer des changements profonds sont des recommandations sur les actions qu'ils peuvent mettre en œuvre pour préserver la biodiversité (autour de chez eux)*. »

Le « Défi familles à biodiversité positive », à travers son caractère convivial, participatif et positif, offre des moyens pour agir en faveur de la biodiversité (locale et globale) au quotidien !

Une innovation du réseau des PNR

La Fédération est depuis longtemps une cheffe de file de la lutte contre l'érosion de la biodiversité grâce à l'implication de ses membres et le foisonnement de projets impulsés dans le réseau des 59 Parcs naturels régionaux, aires protégées habitées (4,4 millions d'habitants) couvrant 17% du territoire national.

Le « Défi familles à biodiversité positive » a été initié dans le PNR Normandie-Maine suite à une réflexion au sein du réseau des PNR en 2018. Il s'inspire de dispositifs existants tels que : « *Défi Familles à énergie positive* » (devenu « *Déclics* »), « *Défi Foyers à alimentation positive* » et « *Défi Zéro Déchet* ».

Pendant 5 ans, ce sont au total **19 PNR** animateurs qui **construisent le Défi en l'expérimentant** (cf. carte ci-dessous), afin que ce dernier puisse être mis à disposition de toute structure (dans et hors PNR) souhaitant être animatrice à partir de 2025.

Carte des PNR animateurs du Défi entre 2021 et 2024

Les principales étapes du Défi

Dans chaque PNR, le Défi s'organise autour de **5 grandes étapes** :

- Une **phase de préparation interne** et de construction du Défi (stratégie de mise en oeuvre, partenariats potentiels sur le territoire...) ;
- Une **phase de recrutement** d'une dizaine de familles volontaires (au total près de 100 familles sont accompagnées par an) ;
- Une **phase de préparation et de conception des défis**, où il s'agit d'imaginer les défis à relever selon les besoins et objectifs identifiés avec les familles, et en fonction des thèmes choisis (alimentation, jardinage, éclairage, mobilité, produits ménagers et cosmétiques, loisirs/vacances...) ;
- Une **phase de réalisation des défis avec les familles**, accompagnée d'ateliers pratiques et de sensibilisation et des rencontres individuelles et collectives ;
- Un **événement final** pour clôturer le Défi et recueillir les retours d'expérience des familles impliquées dans la démarche.

Cet **accompagnement** d'un groupe de familles sur plusieurs mois (7 à 12 mois en moyenne) est une des clés de réussite du dispositif et en fait son **originalité**. Perçu par les participants comme un **levier pour agir** en faveur de la biodiversité, à travers l'acquisition de connaissances sur les liens d'impacts entre les gestes du quotidien et la biodiversité et l'accompagnement au changement de ses habitudes de consommation, le Défi apporte également une **dimension sociale**, collective et participative, dont

l'émulation générée entre les familles vise à ancrer les actions dans la durée.

Les partenaires du projet

Le Défi s'entoure de plusieurs structures partenaires (cf. logos en fin de page). Rassemblées au sein d'un **comité national de suivi**, ces structures, à travers leurs réflexions, contribuent à la co-construction, au développement et à la diffusion du Défi.

Depuis 2022, le Défi s'appuie également sur deux **partenariats scientifiques** :

- La **Fondation pour la recherche sur la biodiversité** (FRB) apporte son expertise sur la rédaction de fiches de cadrage afin d'établir les liens d'impacts entre nos gestes du quotidien et la biodiversité (ex : "comment s'alimenter en prenant soin de la biodiversité ?") et développe une méthodologie permettant aux familles d'évaluer leur empreinte biodiversité (autodiagnostics).

- Le **Centre d'Écologie Fonctionnelle et Évolutive** (CEFE-CNRS), à travers la recherche en psychologie environnementale, étudie les effets de la participation des familles au Défi sur leurs comportements vis-à-vis de la biodiversité et identifie les facteurs susceptibles d'influencer des changements dans leur mode de vie et de consommation.

Zoom sur l'action "Défi familles à biodiversité positive" dans le cadre du LIFE BIODIV'France

Depuis juillet 2024, et pour 3 ans, dans le cadre du « WP 6 - Mobilisation des citoyens » du projet LIFE BIODIV'FRANCE, piloté par l'OFB, la FPNRF, bénéficiaire associée du projet, vise à déployer le dispositif « Défi familles à biodiversité positive » à l'échelle nationale, au-delà des territoires pilotes.

Les objectifs de l'action sont les suivants :

- **Faire connaître le dispositif** auprès des structures susceptibles de l'animer et/ou de le financer.

- **Animer une communauté** des structures intéressées pour animer et/ou financer le dispositif.

- **Créer et alimenter une boîte à outils** (capitalisation des ressources créées lors de la phase de construction du Défi) **et développer des outils numériques** (création d'une plateforme permettant d'appréhender l'empreinte biodiversité individuelle et développement d'une application mobile pour les structures animatrices du Défi et les familles participantes).

- **Évaluer le dispositif**, avec l'appui d'un laboratoire de recherche travaillant sur les questions de psychologie environnementale, à travers un sondage et des entretiens à destination d'un échantillon de familles ayant participé au dispositif expérimental entre 2021 et 2023, en vue d'améliorer le dispositif en conséquence.

Cofinancé par l'Union européenne. Les points de vue et les opinions exprimés sont toutefois ceux des auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'union européenne ou de CINEA. Ni l'Union européenne ni l'autorité chargée de l'octroi de la subvention ne peuvent en être tenues pour responsables.
Ce projet a été financé avec le soutien du programme LIFE BIODIV'FRANCE de l'Union Européenne

Parcs naturels régionaux de France

Avec le
soutien financier de

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

OFB
OFFICE FRANÇAIS
DE LA BIODIVERSITÉ

Financé par

MINISTÈRE
DE LA TRANSITION
ÉCOLOGIQUE,
DE LA BIODIVERSITÉ,
DE LA FORÊT, DE LA MER
ET DE LA PÊCHE
Liberté
Égalité
Fraternité

Cofinancé par
l'Union européenne

BIODIV'
FRANCE

Rte

ADEME
AGENCE DE LA
TRANSITION
ÉCOLOGIQUE

Centre d'Ecologie
Fonctionnelle
& Evolutive

cnrs

FONDATION
POUR LA NATURE
ET L'HOMME

FRB
FONDATION
POUR LA RECHERCHE
SUR LA BIODIVERSITÉ

FRENE

humanité et biodiversité
ENSEMBLE PROTÉGEONS LE VIVANT

Ifrée
Institut de formation et de recherche
en éducation à l'environnement

INRAE

LPO
BIRDLIFE FRANCE
Agir pour
la biodiversité

Documents
Plaquette de présentation du Défi familles à biodiversité positive
Article Défi revue OFB "Biodiversité, des clés pour agir" n°4
Article revue Parcs n°88 "Biodiversité : un défi en famille"
Liens utiles
Vidéo - Défi dans le PNR de l'Avesnois (édition 2021)
Vidéo - Défi dans le PNR des Grands Causses (édition 2021)
Vidéo - Défi dans le PNR des Ballons des Vosges (édition 2021 - Un Défi familles pour protéger la biodiversité)
Vidéo - Défi dans le PNR des Ballons des Vosges (édition 2021 - Des refuges pour la petite faune sauvage)
Vidéo - Défi dans le PNR des Ballons des Vosges (édition 2021 - L'hôtel à insectes)
Vidéo - Défi dans le PNR des Ballons des Vosges (édition 2021 - Et si on creusait une mare ?)
Vidéo - Défi dans le PNR du Golfe du Morbihan (édition 2021)
Vidéo - Défi dans le PNR du Pilat (édition 2022 - éclairage et biodiversité)
Vidéo - Défi dans le PNR du Périgord-Limousin (édition 2022 - jardinage et biodiversité)
Vidéo - Défi dans le PNR du Vercors (édition 2022 - produits ménagers/cosmétiques et biodiversité)
Replay atelier 11e Assises nationales de la biodiversité (2021) - Accompagner des familles pour réduire leur empreinte biodiver...
Contact

Animation nationale :

Fédération des PNR : Lamia Echailler (lechailler@parcs-naturels-regionaux.fr)

Animation locale dans les PNR :

PNR	Année(s) d'animation	Prénom - Nom	Mail
Ardennes	2022	Elise Jacques-Sornin	paysage@parc-naturel-ardennes.fr
Aubrac	2021	Solveig Cherrier	solveig.cherrier@parc-naturel-aubrac.fr
Avesnois	2021-2026	Marc Grzemski Christophe Legroux	marc.grzemski@parc-naturel-avesnois.com
Ballons des Vosges	2021-2022	Justine Damlincourt Alain Bougel	a.bougel@parc-ballons-vosges.fr
Brière	2025	Mélanie Chambosse	m.chambosse@parc-naturel-briere.fr
Causses du Quercy	2023-2025	Marie-Myrtille Gallet	mmgallet@parc-causses-du-quercy.org
Golfe du Morbihan	2021	Annaëlle Mézac Marion Rahuel Fabrice Jaulin	fabrice.jaulin@golfe-morbihan.bzh
Grands Causses	2021-2026	Laure Jacob	laure.jacob@parc-grands-causes.fr
Lorraine	2023-2025	Myriam Poullard Ronan Joncour Lisa Seger	myriam.poullard@pnr-lorraine.com ronan.joncour@pnr-lorraine.com lisa.seger@pnr-lorraine.com
Marais du Cotentin et du Bessin	2021-2022	Marie-Noëlle Drouet	mndrouet@parc-cotentin-bessin.fr
Mont-Ventoux	2025	Noémie Lassauge	noemie.lassauge@parcduventoux.fr
Monts d'Ardèche	2023-2025	Arnaud Bérat	aberat@parc-monts-ardeche.fr
Normandie-Maine	2021-2023	Rémi Jardin Chloë Bizien Morvan Debroize	remi.jardin@parc-normandie-maine.fr chloe.bizien@parc-normandie-maine.fr morvan.debroize@parc-normandie-maine.fr
Périgord-Limousin	2022-2023	Cécile Robert Peggy Dufour	c.robert@pnrpl.com p.dufour@pnrpl.com
Pilat	2022-2023	Régis Didier Carole Mabilon	rdidier@parc-naturel-pilat.fr cmabilon@parc-naturel-pilat.fr
Préalpes d'Azur	2021	Muriel Cary	mcary@pnr-prealpesdazur.fr
Vercors	2022 ; 2025	Noëllie Ortega Marie Plasse	noellie.ortega@pnr-vercors.fr
Verdon	2023-2024	Élodie Masson Isabelle Isoard Audrey Zorzan	emasson@parcduverdon.fr iisoard@parcduverdon.fr azorzan@parcduverdon.fr
Vosges du Nord	2022-2026	Philippe Koffler	p.koffler@parc-vosges-nord.fr