Sylvie Triboulot, accompagnatrice en montagne - Sens à sons nature

- Activités, loisirs et découvertes
- Activités et balades accompagnées

Coup de coeur

Une approche de la nature par les sons, la musique.

Accompagnatrice en montagne dans les Vosges depuis plusieurs années, Sylvie Triboulot guide les personnes autour de Gérardmer et de La Bresse. Elle est spécialisée dans la musique verte et les sports

de nature.

La randonnée pédestre : Sylvie propose différents thèmes selon les saisons. Les randonnées sont souvent axées autour de l'Ecoute, afin de mieux percevoir son environnement, et sur l'Agir, afin de prendre conscience de tout son corps en pleine nature. Une découverte originale, le sentier musical pour petits et grands, permet de jouer de la musique avec des instruments crées pour découvrir la nature. Et pour mieux se ressourcer, le bien-être en forêt avec des sorties "bain de forêt", ou sylvothérapie, permet d'avoir un regard différent sur la forêt des Hautes-Vosges.

La raquette à neige : partir en écho-balade pour mieux comprendre la biodiversité, ou se laisser conter et danser sur les légendes locales, Sylvie vous propose différentes durées pour tous les niveaux et tous les âges.

La marche nordique : avec ce sport santé adapté à notre territoire, il suffit d'une heure ou deux pour se sentir bien. Les séances sont ponctuées de pauses techniques, de jeux, de défis..., entre amis ou en groupes.

Caractéristiques

Nous parlons
Anglais
Français
Nous suivre
Sens à sons nature
Facebook
Randoportail

Contact

Sylvie Triboulot
06 06 41 86 49
sensasons-nature@orange.fr

Adresse

Sylvie Triboulot
15, montée de la chapelle
88400
Gérardmer
06 06 41 86 49
sensasons-nature@orange.fr
Parc

Avec en son cœur les Hautes-Vosges, le Parc naturel régional des Ballons des Vosges plonge vers les vallées lorraines, alsaciennes et franc-comtoises. Le plateau des Mille étangs en est la seconde grande richesse naturelle. Sur ce vaste territoire, les paysages remarquables foisonnent : hautes chaumes, tourbières, hêtraies-sapinières ou encore pelouses calcaires.

Nous écrire

Nom

Prénom

Courriel

Courriel

Confirmar correo electrónico

Téléphone

Message

Courriel marqué sensasons-nature@orange.fr

CAPTCHA

¿Cuál es el código de la imagen? Introduzca los caracteres mostrados en la imagen.

Esta pregunta es para comprobar si usted es un visitante humano y prevenir envíos de spam automatizado.

Enviar