Ana'chronique

- <u>Hébergement et restauration</u><u>Chambre d'hôte</u>











Coup de coeur

Environnement serein, calme et chaleureux associant respect de l'ancien et modernité. Des repas sains et équilibrés, élaborés à partir de produits de saison, locaux & biologiques.

Insolite, convivial ... ana'chronique, centre de ressources sur l'alimentation et maison d'hôtes, est un lieu où se cultivent l'art de vivre et celui de se nourrir produits frais, locaux et biologiques) pour permettre un total ressourcement du corps et de l'esprit. Elisabeth DE LA FONTAINE, nutritionniste holistique, propose de faire une pause, le temps d'un atelier, d'un stage ou d'un repas. Les hébergements éco-conçus (4 chambres) sont des espaces à vivre où l'intérieur dialogue avec le paysage, où l'ambiance se veut sereine et le confort optimal grâce au choix de matériaux nobles et sains (bois, pierre, verre métal, literie en laine, linge de toilette en coton bio...), le tout dans une petite ferme auvergnate récemment rénovée, implantée au milieu de 5 hectares de prés, avec vue imprenable sur les Monts du Forez et du Livradois

Caractéristiques

Hébergement écoconçu engagé dans la transition écologique et dans la recherche d'autonomie.

Repas, ateliers, stages ... sont autant de façons d'explorer cet univers fascinant qu'est l'acte de se nourrir. Une véritable échappée gourmandeà la croisée des cultures du monde et une excellente façon d'enrichir ses savoirs et savoir-faire pour devenir, en mangeur avisé, l'artisan de sa santé, loin des sirènes consuméristes.

Ouvert du 15 mars au 15 décembre (fermé le mercredi et jeudi matin)

Hébergement : de 55 € à 101 € (en fonction du nombre de personnes et de nuités)

Table d'hôtes : Repas 25 € (12 € – de 10ans) / Assortiment découverte 20 € (10 € – de 10 ans) / Piquenique 13 € (8 € – de 10 ans)

Nous parlons Anglais Français



Nous suivre Ana'Chronique

Contact

Elisabeth De Lafontaine Gérard Lecoq 04 73 95 38 12 accueil@anachronique.fr

Adresse

Ana'Chronique
Darnapesse
63480
Marat
04 73 95 38 12
accueil@anachronique.fr
Parc

Vaste région rurale de moyenne montagne, ce parc naturel régional est un des plus grands de France. De par ses caractéristiques géographiques et environnementales, il possède une grande variété de milieux naturels.



-Nous écrire
Nom
Prénom
Courriel
Courriel
Confirmar correo electrónico
Téléphone
Message
Courriel marqué accueil@anachronique.fr
САРТСНА
m + 4 W 8 8
¿Cuál es el código de la imagen? Introduzca los caracteres mostrados en la imagen.
Esta pregunta es para comprobar si usted es un visitante humano y prevenir envíos de spam automatizado.

Enviar