## Eric Brisbare, accompagnateur en montagne

- Activités, loisirs et découvertesActivités et balades accompagnées











Coup de coeur

Une approche très nature de la forêt pour vous faire profiter de ses bienfaits. Eric Brisbare est partenaire Quiétude Attitude.

Accompagnateur en montagne et expert en sylvothérapie, j'emmène mes clients vivre des expériences extraordinaires au cœur du Massif des Vosges à travers un ressourcement et une reconnexion avec la nature : secrets bienfaisants des arbres et des forêts de montagne, saveurs des produits locaux issus de savoirs faire traditionnels des populations de nos montagnes, sensibilisation aux environnements protégés (flore, faune, tourbières, etc.).

Par ailleurs, je suis l'auteur du livre « Un bain de forêt ». J'y dévoile les secrets bienfaisants des arbres pour notre santé. Autant de bonnes raisons de s'offrir un bain de forêt dans la forêt vosgienne! Dans ce contexte, j'essaye de promouvoir et d'être un ambassadeur du territoire en invitant les médias à vivre une expérience unique au cœur du Massif des Vosges.

Je vous accompagne pour des randonnées pédestres ou des randonnées en raquettes. Je pratique aussi le trail. je peux aussi vous proposer des séjours.

## Caractéristiques

Nous parlons Français Nous suivre <u>Eric Brisbare</u> <u>Un bain de forêt</u> Randoportail

## **Contact**

Eric Brisbare
06 25 04 37 01
ericnews@gmail.com

## **Adresse**

6 rue de la citadelle 54000 Nancy 06 25 04 37 01 ericnews@gmail.com Parc

Avec en son cœur les Hautes-Vosges, le Parc naturel régional des Ballons des Vosges plonge vers les vallées lorraines, alsaciennes et franc-comtoises. Le plateau des Mille étangs en est la seconde grande richesse naturelle. Sur ce vaste territoire, les paysages remarquables foisonnent : hautes chaumes, tourbières, hêtraies-sapinières ou encore pelouses calcaires.



Nous écrire
Nom
Prénom
Courriel
Courriel
Confirmar correo electrónico
Téléphone Téléphone
Message
Courriel marqué ericnews@gmail.com
САРТСНА
er e . jws
¿Cuál es el código de la imagen? Introduzca los caracteres mostrados en la imagen.
Esta pregunta es para comprobar si usted es un visitante humano y prevenir envíos de spam automatizado.

Enviar