

# Bol d'air, bulle d'eau - Spéléologie, escalade, canoë et paddle

- [Activités, loisirs et découvertes](#)
- [Activités et balades accompagnées](#)



Coup de coeur

Des kits pédagogiques sur mesure que ce soit pour l'escalade, la spéléologie ou le canoë.

Escalade, Via Ferrata, Spéléo, les merveilles d'un autre monde : tout en douceur, ressentez l'émotion d'une rencontre avec un territoire et un paysage différent. N'ayez pas peur de vous lancer, Xavier votre guide saura adapter l'expédition à vos envies.

Durée : 1 heure à plusieurs jours - stages de progression | Age mini : 5 ans (la grotte à TotoLogie : histoires et racontars souterrains)

Canoë et paddle: Glisser sur l'eau, se déplacer en suivant le fil de l'Orb, être éclaboussé lors des franchissements de rapides, se jeter à l'eau ! Découverte de la faune, de la flore richissime dans cet environnement. Xavier vous propose des descentes encadrées, et vous guide afin de vous offrir les plus beaux parcours de la rivière en toute sécurité. De 3h à 2 jours avec bivouac.

Le stand up paddle consiste à se tenir debout sur une planche et à se déplacer sur l'eau grâce à une pagaie. Sur notre plan d'eau ou sur l'Orb, belle rivière entre mer et Cévennes, venez vous initier ou vous perfectionner à la pratique du Stand up Paddle en Eau Vive. Avec la formule encadrement vous

aurez la possibilité de vous essayer au stand up paddle sur un parcours de 3 km ou de 6 km sous les conseils d'un moniteur diplômé d'état.

## Caractéristiques

Tous les jours toute l'année. Sur terre, sous terre, sur l'eau et dans les airs.

Nous parlons

Allemand

Anglais

Nous suivre

[www.boldair-bulledeau.fr](http://www.boldair-bulledeau.fr)

## Contact

Xavier GARAYT

[06 71 68 88 53](tel:0671688853)

[xavier.garayt@wanadoo.fr](mailto:xavier.garayt@wanadoo.fr)

## Adresse

Bol d'air, Bulle d'eau

Aigues Vives

34480

CABREROLLES

[06 71 68 88 53](tel:0671688853)

[xavier.garayt@wanadoo.fr](mailto:xavier.garayt@wanadoo.fr)

Parc

Véritable balcon ouvert sur les plaines viticoles du Languedoc et les vastes étendues céréalières du Lauragais, le Parc naturel régional du Haut-Languedoc s'appuie sur les derniers contreforts méridionaux du Massif central.



Nous écrire

Nom

Prénom

Courriel

Courriel

Confirmer correo electrónico

Téléphone

Message

Courriel marqué

### ▼ CAPTCHA

Esta pregunta es para comprobar si usted es un visitante humano y prevenir envíos de spam automatizado.



¿Cuál es el código de la imagen?  Introduzca los caracteres mostrados en la imagen.

[Get new captcha!](#)

Enviar