

Pierre Guidat, accompagnateur en montagne

- [Activités, loisirs et découvertes](#)
- [Activités et balades accompagnées](#)



Coup de coeur

Accueil de personnes en situation de handicap. Les découvertes gourmandes lors des balades.

Accompagnateur en montagne dans les Vosges depuis plusieurs années, Pierre Guidat guide des groupes toute l'année dans le secteur de Gérardmer ainsi que sur les Hautes-Vosges et le Plateau des Mille étangs. En fonction de vos attentes, Pierre Guidat propose plusieurs modes de découverte de la nature, du patrimoine, des ressources locales et des habitants.

Randonnée : dans une approche naturaliste, Pierre organise des balades gourmandes et fait découvrir

les produits locaux. Il propose aussi des balades découverte sur mesure autour de Gérardmer. Certaines randonnées comprennent un repas convivial.

VTT : Les promenades en vélo à assistance électrique sont accessibles à tous. Les enfants peuvent disposer d'un vélo électrique dès l'âge de 8 ans (1m45). Pour les plus jeunes, ils peuvent être tractés avec un système amovible ou profiter confortablement de la randonnée dans une remorque spécialement étudiée.

Le Trail : accompagnement pour une reprise ou un début d'activité, travail sur la respiration, conseils pour éviter les blessures, préparation en vue d'une course et techniques liées à la pratique en montagne, le tout en y mêlant la découverte de la nature et sans oublier la convivialité. Pierre organise de courts séjours sportifs.

La marche nordique : c'est un sport doux qui renforce les fonctions respiratoires et cardiaques et qui convient à tous. La marche nordique sollicite 80% des muscles tous en préservant le dos et les genoux. Pierre vous propose de découvrir la marche nordique au milieu de la nature géromoise.

Balades en raquette à neige : à la découverte des forêts et des hautes chaumes, Pierre organise des balades en groupe ou en famille à la demande.

Caractéristiques

Nous parlons
Français



Nous suivre
[Pierre Guidat](#)
[Facebook](#)
[Randoportail](#)

Contact

Pierre Guidat
[06 81 80 15 42](tel:0681801542)
guidatpierre@free.fr

Adresse

Bureau Montagne Gérardmer
4 place des déportés
88400
Gérardmer
[06 81 80 15 42](tel:0681801542)
guidatpierre@free.fr
Parc

Avec en son cœur les Hautes-Vosges, le Parc naturel régional des Ballons des Vosges plonge vers les vallées lorraines, alsaciennes et franc-comtoises. Le plateau des Mille étangs en est la seconde grande richesse naturelle. Sur ce vaste territoire, les paysages remarquables foisonnent : hautes chaumes, tourbières, hêtraies-sapinières ou encore pelouses calcaires.



Nous écrire

Nom

Prénom

Courriel

Courriel

Confirmer correo electrónico

Téléphone

Message

Courriel marqué guidatpierre@free.fr

Envier