

# Abbaye du Relec

- [Activités, loisirs et découvertes](#)
- [Activités et balades accompagnées](#)
- [Activités, loisirs et découvertes](#)
- [Activités pédagogiques](#)
- [Activités, loisirs et découvertes](#)
- [Visites de terroir et sites de découvertes](#)





Coup de coeur

### **Le sac à dos découverte pour les curieux de nature !**

Partez à la découverte de la nature et du patrimoine de l'Abbaye du Relec en 8 étapes, grâce à un sac à dos rempli d'activités : observation des oiseaux, chasse aux insectes, reconnaissance d'arbres, fabrication d'amulettes et plus encore !

Fondée en 1132, l'Abbaye du Relec est composée d'une grande église romane, de vestiges du cloître, d'étangs, d'une chaussée bordée de grands arbres, d'une fontaine monumentale et de prairies entourées de douves.

L'église romane, plusieurs fois modifiée, est aujourd'hui classée Monument Historique. Tous ces éléments confèrent aujourd'hui au lieu une magie indéniable. L'onde qui parcourt la surface des étangs, le vent dans les feuilles des arbres bruissent des souvenirs évanouis de cette vie cistercienne qui a, six siècles durant, animé le lieu et modelé le paysage.

Le parc est aujourd'hui un espace naturel préservé. Mais au temps des moines c'est un domaine agricole prospère, avec des aménagements hydrauliques, encore visibles aujourd'hui.

### **D'autres professionnels engagés vous accueilleront à proximité :**

- Rendez-vous au [Musée du Loup](#) pour tout savoir de cet animal qui peuplait la Bretagne il y a encore quelques décennies
- Une balade dans les monts d'Arrée à la rencontre des korrigans avec l'[ADDES](#)
- [Les chambres d'hôtes L'Escale](#) où Sylvette et Jean-Jacques vous feront découvrir leur "bain de forêt" pour les amoureux de nature
- Le [camping de la Rivière d'Argent](#), un poumon vert au cœur de la forêt d'Huelgoat
- Les [Moulins de Kerouat](#) (Ecomusée des monts d'Arrée) pour réaliser votre propre Kouign Amann
- Et bien d'autres expériences Valeurs Parc naturel régional à retrouver dans la [carte interactive](#) du Parc d'Armorique !

### **Caractéristiques**

Parc en accès libre toute l'année.

Accès libre et gratuit au site toute l'année, sauf pour les spectacles, concerts et visites.

Les visites accompagnées sont payantes, retrouvez les tarifs [ici](#).

L'Abbaye du Relec fait partie du réseau Chemin du Patrimoine en Finistère avec : les Châteaux de Kerjean, Trévarez et Kernault, et l'Abbaye de Daoulas. Un abonnement annuel aux 5 sites est proposé [ici](#).

Visite de l'entreprise possible

oui

Nous suivre

[www.cdp29.fr/fr/presentation-relec](http://www.cdp29.fr/fr/presentation-relec)

### **Contact**

Claire PRIJAC

[02 98 78 05 97](tel:0298780597)

[abbaye.relec@cdp29.fr](mailto:abbaye.relec@cdp29.fr)

### **Adresse**

Le Relec  
29410  
PLOUNEOUR-MENEZ  
[02 98 78 05 97](tel:0298780597)  
[abbaye.relec@cdp29.fr](mailto:abbaye.relec@cdp29.fr)  
Parc

Le Parc naturel régional d'Armorique est le second Parc créé en France, en 1969.



Nous écrire

Nom

Prénom

Courriel

Courriel

Confirmer l'adresse de courriel

Téléphone

Message

Courriel marqué

▼ CAPTCHA

Cette question sert à vérifier si vous êtes un visiteur humain ou non afin d'éviter les soumissions de pourriel (spam) automatisées.