# **Cultiver la Santé**

- Activités, loisirs et découvertes
- Activités pédagogiques





Coup de coeur

Découvrez les plantes et arbres du Golfe du Morbihan, apprenez leurs bienfaits et reconnectez-vous à la nature avec Marie Delenclos, naturopathe engagée.

Sorties, visites et ateliers thématiques à la rencontre de nos plantes et arbres bienfaisants. Quinze ans d'engagement en faveur de l'écologie, phytothérapeute et naturopathe holistique, Marie Delenclos vous invite à poser un autre regard sur la nature et à découvrir ses multiples richesses.

Reconnectez-vous à la nature avec Marie Delenclos et son approche unique alliant plantes, bien-être et écologie. À travers Cultiver la Santé, elle propose des sorties et ateliers pour apprendre à reconnaître et utiliser les plantes médicinales et comestibles du Golfe du Morbihan.

Marie vous partage son expertise avec des animations, accessibles à tous, mêlent observation du paysage, découverte des plantes bio-indicatrices et dégustations sous forme d'infusions ou de préparations culinaires.

Chaque balade est une immersion sensorielle pour mieux comprendre l'interaction entre les plantes et leur environnement, tout en éveillant sa curiosité. Les ateliers se déroulent en petit groupe pour un échange convivial et personnalisé.

## Caractéristiques

De 4 à 15 personnes

Ouverture sur rendez-vous (principalement de mars à fin octobre)

Nous parlons Anglais Espagnol Français Nous suivre

#### Cultiver la Santé

# Contact

Marie DELENCLOS 07 83 04 47 61 contact@cultiverlasante.fr

## **Adresse**

Cultiver la santé (siège social et cabinet) Kerdaniel 56660 Saint-Jean-Brevelay <u>07 83 04 47 61</u> contact@cultiverlasante.fr Parc

Situé sur la façade atlantique armoricaine, le golfe du Morbihan («Mor-bihan» = « petite mer en breton ») correspond à une dépression littorale, reliée à l'océan par un étroit goulet et constellée de nombreuses îles.



Envoyer

Nous ecrire——————————————————————————————————
Nom
Prénom
Courriel
Courriel
Confirmer l'adresse de courriel
Téléphone
Message
Courriel marqué contact@cultiverlasante.fr
CAPTCHA
mass fe
Quel code est dissimulé dans l'image ? Saisir les caractères affichés dans l'image.
Cette question sert à vérifier si vous êtes un visiteur humain ou non afin d'éviter les soumissions de pourriel (spam) automatisées.