

# Sylvain MAHÉ - Guide nature

- [Activités, loisirs et découvertes](#)
- [Activités et balades accompagnées](#)
- [Activités, loisirs et découvertes](#)
- [Activités pédagogiques](#)



Coup de coeur

## **Une séance de sport dans l'eau de mer !**

La marche aquatique permet d'appréhender le milieu marin en profitant de ses bienfaits.

Avec une combinaison intégrale et des chaussons, on marche, court ou saute en suivant la plage avec de l'eau des hanches à la poitrine, en sollicitant tout le corps avec la portance de l'eau de mer.

Il n'est pas nécessaire de savoir nager, puisque l'on a toujours pieds, les combinaisons flottent et que l'encadrement se fait par un moniteur nageur/sauveteur diplômé.

Guide indépendant, membre de l'association Dizolo qui regroupe des professionnels indépendants passionnés de patrimoine et d'environnement, Sylvain propose de nombreuses activités côté mer : marche aquatique, canoé kayak, kayak de mer, stand-up paddle, rafting de mer...

### **Rencontrez les guides nature Dizolo pour d'autres aventures :**

- Une sortie coasteering sur les falaises du Cap de la Chèvre avec **Maël Pacé**
- Avec **Thibaud Leloup**, partez à l'ascension du Menez Hom pour un petit-déjeuner spectaculaire
- Et bien d'autres expériences Valeurs Parc naturel régional à retrouver dans la [carte interactive](#) du Parc d'Armorique !

Nous suivre

<http://dizolo-nature.fr/>

### **Contact**

Sylvain MAHÉ

[06 88 48 61 54](tel:0688486154)

[dizolonature@gmail.com](mailto:dizolonature@gmail.com)

### **Adresse**

Kerdreïn

29560

Telgruc-sur-Mer, France

[06 88 48 61 54](tel:0688486154)

[dizolonature@gmail.com](mailto:dizolonature@gmail.com)

Parc

Le Parc naturel régional d'Armorique est le second Parc créé en France, en 1969.



Nous écrire

Nom

Prénom

Courriel

Courriel

Confirmer l'adresse de courriel

Téléphone

Message

Courriel marqué

CAPTCHA



Quel code est dissimulé dans l'image ?  Saisir les caractères affichés dans l'image.

Cette question sert à vérifier si vous êtes un visiteur humain ou non afin d'éviter les soumissions de pourriel (spam) automatisées.