

# Atelier sur les plantes médicinales - Trouver l'équilibre avec les plantes adaptogènes

Préserver l'énergie en diminuant rapidement les effets du stress et améliorer l'efficacité du système immunitaire à partir des plantes médicinales.

Atelier réalisé par Delphine de Sacrées Plantes, durée : 2h30

Rendez-vous à 14h00

Tarif : 32€ / personne

Date

Mercredi 28 septembre, 14:00 - 16:30

Contact

8bis rue des Sablons

95 270 Bellefontaine

Inscription au 06 20 99 51 39 ou par mail : [sacreesplantes@gmail.com](mailto:sacreesplantes@gmail.com)  
(attention, places limitées)