

# Lucie Coupé, le bien-être par les arbres (Des arbres et des ailes)

- [Activités, loisirs et découvertes](#)
- [Activités et balades accompagnées](#)



Coup de coeur

Pour Lucie, la nature est un temple. Elle y trouve émerveillement, bien-être et équilibre. Et c'est ce qu'elle souhaite transmettre à travers ses sorties de sylvothérapie : permettre la reconnexion de l'homme à la nature et contribuer au bien-être de chacun.

*"Ce qui me porte, c'est l'Amour Universel et prendre soin les uns des autres, que ce soit de soi-même ou de tout être vivant, qu'il soit humain, animal ou végétal."*

Lucie s'inspire beaucoup de la nature, elle y trouve des messages de résilience, de force et de confiance. Pour elle chaque lieu a quelque chose à transmettre : "*Les arbres nous communiquent leurs forces, leurs caractéristiques, suivant l'essence qu'on choisit, la symbolique et l'énergie ne sont pas les mêmes. Chaque arbre apporte quelque chose de différent. Le chêne va apporter la force et le courage tandis que le hêtre apportera la confiance*". Elle choisit donc minutieusement ses parcours selon son ressenti inspiré par chaque lieu.

**Ses valeurs : sensibilité, créativité, inspiration, en connexion avec la nature et les éléments.**

**Lucie Coupé**, propose des activités nature comme la découverte de la sylvothérapie.

Dans la **Petite Cité de Caractère** de **Vic-sur-Seille**, elle a noué des partenariats avec l'office de tourisme du Pays du Saulnois et une maison d'hôte "**Valeurs Parc**", le château Mesny. Le séquoia géant et le sophora de 280 ans du château (labellisé "arbre remarquable") dégagent une énergie hors du commun. Ce sont des arbres maîtres.

Du côté de la **forêt de Saint-Jean et de l'étang des Essarts** à Dieuze, Lucie propose une découverte de l'incroyable mosaïque de milieux présents sur ce site d'une richesse écologique exceptionnelle. On y croise parfois la Rainette verte et le Triton crêté, qui se plaisent à vivre près de ces étangs tapissés de nénuphars. Le lieu est parfait pour l'observation des oiseaux d'eau et la connexion avec les arbres, puisque cette forêt abrite quelques spécimens remarquables de feuillus et de résineux.

Sur cette partie Est du Parc naturel régional de Lorraine, Lucie travaille également en partenariat avec la **Maison du Clément**, une maison à colombages de 1750 située sur la petite commune au nom évocateur "**Belles-Forêts**". Ses sorties sylvatiques vous emmèneront sur le Rocher de Hohwalsch côté Vosges mosellanes où le site offre une vue splendide sur les forêts et le Rocher de Dabo.

A mi chemin entre le **Parc naturel régional de Lorraine** et le **Parc naturel régional des Vosges du Nord**, Lucie s'est associée à une autre guide nature (en cours d'agrément) pour proposer d'autres offres orientées vers les activités outdoor en partenariat avec une petite agence de voyage locale **Traces Vosges du Nord**. Cette agence propose des sorties nature sur les deux **Réserves de Biosphère (Moselle Sud et Vosges du Nord)** des 2 PNR.

Pour une approche plus féérique, Lucie propose des **balades sylvo-contées**, en collaboration avec un autre sylvothérapeute. La forêt prend alors toute sa dimension magique. Depuis l'enfance, Lucie s'inspire à la fois de la nature et de la féerie pour dessiner des mondes surnaturels.

Et parce que les arbres rejoignent parfois les étoiles, Lucie anime également des **soirées astronomies** à la Chapelle de Marimont à Bourdonnay avec l'Office de Tourisme du Pays du Saulnois.

## Caractéristiques

Lucie dispose de la certification "**Qualinat**" (Qualité nature) sur les sorties nature accompagnées dans le cadre du Plan Qualité Tourisme mis en place par le Ministère du Tourisme.

Le PNR Lorraine est partenaire et gestionnaire de cette marque pour le compte du Ministère.

Il met en oeuvre un plan de progrès avec le réseau des Guides nature de Lorraine.

Nous parlons  
Français



Nous suivre

[En savoir plus sur Des arbres et des ailes](#)

[Suivez-moi sur Facebook](#)

[Pour des escapades nature clés en main](#)

[Les sorties nature qualité tourisme](#)

## Contact

Lucie Coupé

## Adresse

Des arbres et des ailes  
3 quai de Strasbourg  
54300  
Lunéville  
[07 86 41 89 19](tel:0786418919)  
luciecoupe@gmail.com  
Parc

Notre Parc s'étend sur 11% de la surface lorraine. Il est scindé en deux secteurs de part et d'autre de l'axe Nancy-Metz : la partie Ouest s'étend de la vallée de la Meuse à la vallée de la Moselle, elle est limitée par Verdun et Metz au nord et par Toul au sud ; la partie Est s'étend de Château-Salins à Sarrebourg.



Nous écrire

Nom

Prénom

Courriel

Courriel

Confirmer l'adresse de courriel

Téléphone

Message

Courriel marqué

CAPTCHA



Quel code est dissimulé dans l'image ?  Saisir les caractères affichés dans l'image.

Cette question sert à vérifier si vous êtes un visiteur humain ou non afin d'éviter les soumissions de pourriel (spam) automatisées.