

Parc naturel régional du Haut-Languedoc



Véritable balcon ouvert sur les plaines viticoles du Languedoc et les vastes étendues céréalières du Lauragais, le Parc naturel régional du Haut-Languedoc s'appuie sur les derniers contreforts méridionaux du Massif central. Il est situé à 1h30 de route des grandes métropoles régionales que sont Toulouse et Montpellier.

Généreux, solide, à l'accent rocailleux

Ce territoire de moyenne montagne célèbre la "rencontre des deux midis". Assis sur la ligne de partage des eaux entre l'Atlantique et la Méditerranée, soumis aux trois influences climatiques qui ont façonné son identité, il offre une extraordinaire diversité biologique et paysagère : massif granitique du Sidobre, Montagne noire, Monts de Lacaune et de l'Orb, plateau des lacs, Caroux et Espinouse, vallées du Jaur, de l'Orb, de la Mare, de l'Agout et du Thoré, forêts, garrigues du Minervois, vignobles généreux, etc.

Terre de conviction, de refuge et de résistance

Le Haut-Languedoc a été habité très tôt par l'Homme des cavernes. La civilisation Saint-ponienne, datée de la fin du Néolithique, a laissé de nombreuses et remarquables statues-menhirs. Plus tard, il a successivement accueilli les Cathares traqués par l'inquisition, les Huguenots persécutés après la Révocation de l'Edit de Nantes, puis les Maquisards qui, bien à l'abri dans ces contrées sauvages, organisaient la résistance contre l'occupant.

Territoire de productions végétales, animales et minérales

Porteur de plusieurs AOC et de nombreux savoirs-faire, le Parc naturel régional du Haut-Languedoc a fait de l'investissement environnemental et de la recherche de la qualité le cœur de son projet de développement.

Repères :

Créé le : 22/10/1973

Nombre de communes : 107 (périmètre labellisé), 117 (périmètre d'intervention)

Superficie : 284 280 hectares

Nombre d'habitants : 67 219

Villes porte : Lodève, Castres, Revel, Saint-Chinian

Documents:

 [Recettes traditionnelles du Haut-Languedoc](#)^[1]

Voir aussi :

[Site web du Parc naturel régional du Haut-Languedoc](#)^[2]

[Page Facebook du Parc naturel régional du Haut-Languedoc](#)^[3]

[Publications du Parc naturel régional du Haut-Languedoc \(Compte Calaméo\)](#)^[4]

[Vidéos du Parc naturel régional du Haut-Languedoc \(Compte Youtube\)](#)^[5]

[Sonothèque du Parc naturel régional du Haut-Languedoc \(Compte SoundCloud\)](#)^[6]

Contact :

Accueil du public : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Source URL: <https://www.parcs-naturels-regionaux.fr/parcs-naturels-regionaux/parc-naturel-regional-du-haut-languedoc>

Liens

[1] https://www.parcs-naturels-regionaux.fr/sites/federationpnr/files/document/parcs/4_recettes_traditionnelles_du_haut-languedoc.pdf

[2] <http://www.parc-haut-languedoc.fr>

[3] <https://www.facebook.com/PNRHL/?fref=ts>

[4] <https://fr.calameo.com/accounts/486397>

[5] <https://www.youtube.com/channel/UCsthfs3NcvGYJBRHfcE7Nuw>

[6] <https://soundcloud.com/pnr-haut-languedoc>