

Pierre Guidat

Parc : Ballons des
Vosges

Accompagnateur en montagne dans les Vosges depuis plusieurs années, Pierre Guidat guide des groupes toute l'année dans le secteur de Gérardmer ainsi que sur les Hautes-Vosges et le Plateau des Mille étangs. En fonction de vos attentes, Pierre Guidat propose plusieurs modes de découverte de la nature, du patrimoine, des ressources locales et des habitants.

Randonnée : dans une approche naturaliste, Pierre organise des balades gourmandes et fait découvrir les produits locaux. Il propose aussi des balades découverte sur mesure autour de Gérardmer. Certaines randonnées comprennent un repas convivial.

VTT : Les promenades en vélo à assistance électrique sont accessibles à tous. Les enfants peuvent disposer d'un vélo électrique dès l'âge de 8 ans (1m45). Pour les plus jeunes, ils peuvent être tractés avec un système amovible ou profiter confortablement de la randonnée dans une remorque spécialement étudiée.

Le Trail : accompagnement pour une reprise ou un début d'activité, travail sur la respiration, conseils pour éviter les blessures, préparation en vue d'une course et techniques liées à la pratique en montagne, le tout en y mêlant la découverte de la nature et sans oublier la convivialité. Pierre organise de courts séjours sportifs.

La marche nordique : c'est un sport doux qui renforce les fonctions respiratoires et cardiaques et qui convient à tous. La marche nordique sollicite 80% des muscles tous en préservant le dos et les genoux. Pierre vous propose de découvrir la marche nordique au milieu de la nature géromoise.

Balades en raquette à neige : à la découverte des forêts et des hautes chaumes, Pierre organise des balades en groupe ou en famille à la demande.

Coup de coeur:

Accueil de personnes en situation de handicap, promenade à vélo et VTT à assistance électrique sur demande. Chèques vacances ANCV.

Site internet :

[Pierre Guidat](#) ^[1]

[Bénéficiaires de la](#)

▼ [marque](#)

Pierre
Guidat

▼ [Nous écrire](#)

Nom

Prénom

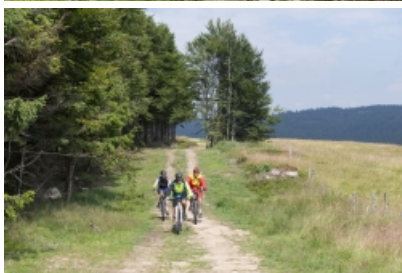
Courriel

Téléphone

Adresse

Message

Soumettre



Source URL: <https://www.parcs-naturels-regionaux.fr/producteur/pierre-guidat>

Liens

[1] <http://guidatpierre.free.fr>