Parc naturel régional de l'Aubrac

FOURCHETTE D'ARGENT

Améliorer la qualité alimentaire dans les EHPAD



Le défi de la Fourchette d'Argent est le fruit de 3 Projets Alimentaires Territoriaux (PAT) en Aveyron soutenus par l'État et la DRAAF Occitanie. Il réunit 4 EHPAD qui vont travailler en 2026 à l'amélioration de leur restauration collective.

Se prennent au jeu les animateurs et les résidents de l'EHPAD de Ste Claire à Villefranche-de-Rouergue pour le PAT de Ouest Aveyron Communauté, de la résidence le Relays à Broquiès pour le PAT du Parc naturel régional des Grands Causses, et pour le PAT du Parc naturel régional de l'Aubrac, de l'EHPAD des Aliziers à Fournels et de la résidence St Jean à St-Amans-des-Côts.

Accompagnés par l'Association des producteurs bio de l'Aveyron, ces 4 EHPAD réalisent des diagnostics de leurs approvisionnements, participent à des formations de sensibilisation à la loi Egalim et à l'alimentation durable, à des formations cuisine, visitent des fermes, mobilisent leurs équipes pour l'organisation de mini-défis... L'objectif : faire évoluer les pratiques, en équipe, pour tendre le plus possible vers l'application de la loi Egalim, en introduisant plus de produits durables, bio et locaux et en tenant compte des contextes et contraintes de chaque structure.



Plus de produits durables, bio et locaux

Le gagnant, désigné au bout d'un an, sera l'EHPAD qui aura le plus progressé dans l'application de la loi Egalim. Il gagnera un audit blanc pour la certification Ecocert en cuisine.

Remettre l'alimentation au cœur du système de soin

Chefs cuisiniers et équipes de cuisine, directrices et responsables administratifs, toutes les équipes sont mobilisées. Et c'est là tout l'enjeu : remettre l'alimentation au cœur du système de soin, pour que cette dernière soit perçue et vécue comme une aide à la santé des résidents et à leur bien-être.

Projet alimentaire territorial — Parc naturel régional de l'Aubrac — Parc naturel régional des Grands Causses — Ouest Aveyron communauté — Apaba Les bio de l'Aveyron — Préfet de la Région Occitanie Liberté Égalité Fraternité

Contact

Stéphanie Ingels
Parc naturel régional de l'Aubrac
7920 route d'Aubrac 12470 Saint Chély d'Aubrac
stephanie.ingels@parc-naturel-aubrac.fr
Tél. : 07 57 68 48 74

PRENDRE SOIN DE NOS TERRITOIRES

CONGRÈS des PARCS 21 → 23 octobre