



Engagés ensemble pour le respect de la nature,
l'épanouissement de l'homme et l'économie locale

NOS VALEURS SONT VOS VALEURS.

L'HÔTEL UNIVERSITAIRE DU MIEUX-ÊTRE - MAS DE FONTEFIGUIÈRES EN PROVENCE

Hébergement et restauration, Hôtel



L'Hôtel Universitaire du Mieux-être est un concept original et inédit d'écologie basé sur l'apprentissage de techniques de mieux-être.

Lieu de ressourcement composé de 15 chambres ou suites, le tarif des séjours comprend quotidiennement 4 à 5 heures de pratiques corporelles douces encadrées par des professionnels (abdos sans risque, automassage chi nei tsang, barre à terre, do in, gym posturale dynamique, marche afghane, méditation, pandiculations, pilates, pranayama, qi gong, relaxologie, réveil Knap, shaking, vibrations sonores, yoga gym etc.)

Sur place un service de restauration propose aux hôtes une nutrition active et antioxydante à base d'aliments d'origine locale et biologique.



Coup de cœur

Afin de favoriser la mixité sociale et la solidarité, l'établissement propose :

- 2 chambrettes éco-solidaires à bas prix (99 euros/nuit)



Contact

04 92 74 04 04

contact@defontefiguieres.com



Coordonnées

Campagne des Dragons
Ancienne Route de Dauphin
04300 Forcalquier
https://www.mas-de-fontefiguieres.com/fr_FR/



Informations complémentaires

Entre 30 et 40 personnes, 15
chambres Maximum 32 personnes
Nous parlons: Anglais, Français



Parc naturel régional du Luberon

Le territoire du parc naturel régional du Luberon s'étend sur 185 000 hectares, de Cavillon (Vaucluse) à Lurs (Alpes-de-Haute-Provence), de part et d'autre du massif du Luberon (1,125 m au sommet du Mourre Nègre). Au carrefour des influences climatiques des Alpes et de la Méditerranée, il abrite une faune et une flore d'une exceptionnelle diversité, ainsi qu'un patrimoine architectural et paysager de

Parc naturel régional du Luberon
60 place Jean Jaurès
BP 122
84404 Apt
04 90 04 42 00
accueil@parcduluberon.fr