

Une autre vie s'invente ici



Défi Familles

À BIODIVERSITÉ POSITIVE

Accompagner des familles qui veulent
prendre soin de la biodiversité

Manger, se déplacer, s'éclairer, se loger, entretenir son habitation, jardiner, pratiquer un sport de nature... Toutes ces actions de la vie quotidienne influencent la biodiversité, celle qui nous entoure mais plus globalement celle qui peuple l'ensemble de la planète. La biodiversité, c'est la vie sous toutes ses formes. Elle nous permet de manger et respirer ; elle régule le climat, la qualité de l'air et de l'eau ; elle contribue à notre bien-être et demeure une source d'inspiration... Bref, elle nous est indispensable ! Et pourtant, l'être humain la met chaque jour à rude épreuve.

Le projet **Défi familles à biodiversité positive** vise à éclairer des familles sur l'impact des activités humaines sur la faune et la flore et à les accompagner au changement, encourager les petites victoires du quotidien pour réduire son "empreinte biodiversité".

Le **Défi familles à biodiversité positive** est en cours d'expérimentation dans neuf Parcs naturels régionaux. Précurseur, le Parc Normandie-Maine s'est lancé fin 2018 dans une version alpha du projet, dans le cadre d'Atlas communaux de la biodiversité.



S'inspirant de l'empreinte carbone qui permet de mesurer assez facilement les émissions de gaz à effet de serre d'origine humaine, l'**empreinte biodiversité** mesure les impacts des activités humaines sur la diversité du vivant. Un sujet bien plus complexe...

Qu'est-ce-qu'un Parc naturel régional ?

Les Parcs naturels régionaux sont créés pour protéger et mettre en valeur de grands espaces ruraux habités. Peut être classé "Parc naturel régional" un territoire à dominante rurale dont les paysages, les milieux naturels et le patrimoine culturel sont de grande qualité, mais dont l'équilibre est fragile. Un Parc naturel régional s'organise autour d'un projet concerté de développement durable, fondé sur la protection et la valorisation de son patrimoine naturel et culturel. Il existe 56 Parcs naturels régionaux en France, qui couvrent 16,5 % du territoire national. 4,4 millions de personnes y habitent.

Origine du projet

Le concept de **Défi familles à biodiversité positive** est une innovation inspirée de différents dispositifs « Défi familles » existants :

- Zéro Waste France** : Défi «Zéro déchet» lancé par Zéro Waste depuis 2016.
- Familles à énergie positive** : Défi « Familles à énergie positive» lancé par l'association Prioriterre depuis 2008.
- Familles à alimentation positive** : Défi « Familles à alimentation positive» lancé par le réseau des producteurs bio depuis 2012.

Le défi se coconstruit dans l'échange, au sein du réseau des Parcs, avec les partenaires, avec l'aide d'experts, et bien-sûr avec les familles engagées !

Un Défi adapté selon les familles

Chaque Parc est ancré dans un territoire singulier et ses habitants ont des modes de vie variés. Après avoir recruté chacun une dizaine de familles, les Parcs élaborent avec elles une série de défis à relever. Les Parcs et leurs familles choisissent des thèmes qui répondent au mieux aux enjeux territoriaux et à leurs attentes. Les défis auront lieu directement chez les familles des différents Parcs, ou les lieux qu'elles fréquentent quotidiennement. Du supermarché au jardin, des moyens de locomotion à la salle de

Ce projet est soutenu par l'Office français de la biodiversité (OFB), établissement public dédié à la sauvegarde de la biodiversité. Une de ses priorités est de répondre de manière urgente aux enjeux de préservation du vivant.

bain... Selon les territoires, différents liens avec la biodiversité sont abordés : l'alimentation, les transports et la mobilité, l'éclairage, le jardinage, les loisirs et vacances, la santé et le bien-être, l'entretien du logement et les cosmétiques, les usages de la forêt et le bois.

Expliciter aux familles les liens entre leurs actions du quotidien et la biodiversité

Sans que l'on en soit forcément conscient, nous sommes tous en interaction constante, directe ou indirecte, avec la biodiversité. C'est en comprenant la nature de ces interactions que nous pouvons améliorer nos modes de vie afin de limiter l'érosion de la biodiversité à notre échelle.



Une approche ludique pour l'accompagnement dans le changement

L'approche ludique par les défis est une voie motivante et efficace pour enclencher l'engagement dans la transition écologique. L'animation développée pour les familles se veut conviviale et motivante, basée sur la rencontre, le partage et l'émulation entre les familles et avec des intervenants extérieurs (Parcs, partenaires, voire plus largement).

Les défis peuvent être liés à des thématiques variées et s'appliquer sous de multiples formes :

S'alimenter

Du champs à l'assiette



Manger des produits locaux et de saison, augmenter la part des repas végétariens dans son alimentation, favoriser des produits les moins transformés possible... Une alimentation plus saine pour la santé humaine est aussi une alimentation plus respectueuse de la biodiversité !

Jardiner

Maître corbeau, sur son arbre perché...



De la ville à la campagne, la biodiversité nous entoure et se retrouve dans nos jardins ! Comment mieux accueillir la biodiversité dans son jardin ? Quelles variétés planter dans son potager et à quelle saison ? Comment réduire l'utilisation des pesticides ? Comment éviter de propager des espèces exotiques envahissantes ?

Prendre soin de soi

Stop aux perturbateurs endocriniens



Apprendre à lire les étiquettes sur les produits, faire le tri dans ses placards pour ne conserver que quelques produits d'entretien faits main à base de vinaigre, de savon noir, de bicarbonate, ... Réduire ses produits de cosmétiques pour réduire ses déchets plastiques.

Se déplacer

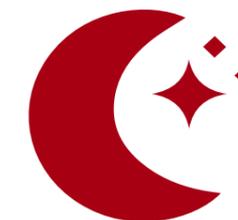
Roulez tout doux...



Nos modes de déplacement ont des impacts directs sur la faune et la flore, leurs cycles de vie et leurs propres déplacements. Il est facile de s'en apercevoir lorsque l'on circule de nuit en voiture par exemple, au nombre d'insectes qui finissent leur vie sur le pare-brise. Les infrastructures de transport (routes, voies ferrées, canaux...) fragmentent l'espace et peuvent être sources de pollutions. Nos modes de déplacement ont également des impacts sur le climat. Or le changement climatique influe sur la biodiversité. La faune est également sensible au bruit. Il est alors important de réfléchir sur les leviers pouvant améliorer nos pratiques : privilégier les transports en commun et les mobilités « douces » (vélo, marche à pied, trottinette) quand c'est possible, et éviter de prendre l'avion pour les trajets pouvant être réalisés autrement.

S'éclairer

Rallumer les étoiles



Sensibiliser les familles aux enjeux de la biodiversité nocturne, en organisant par exemple des sorties nocturnes. Puis apprendre à n'éclairer que ce qui est nécessaire. La lumière artificielle générée par les humains est lourde de conséquences pour beaucoup d'espèces animales et végétales. 28% des vertébrés et 65% des invertébrés connus dans le monde vivent la nuit.



Se divertir

Un, deux, trois, nous irons au bois !



Nos pratiques de loisirs ont des impacts sur la biodiversité qui nous entoure. La surfréquentation de certains espaces naturels peut perturber la faune (bruit...) et la flore (piétinement...). Prendre conscience de la biodiversité locale tout en apprenant à adopter des comportements qui ne sont pas nocifs pour le vivant ! Les Parcs proposent des consignes pour pratiquer de nombreuses activités en famille dans le « respect des lieux », adoptez-les !

Les premières étapes du projet



Ils soutiennent le projet dans les Parcs

Soutenu par

Parc naturel régional de l'Avesnois



Commune d'Englefontaine



Ville de Jeumont

Parc naturel régional des Ballons des Vosges



ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

Parc naturel régional du Golfe du Morbihan



Pays d'Auray

Partenaires



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité



OFFICE FRANÇAIS DE LA BIODIVERSITÉ

Parc naturel régional des Ballons des Vosges



HAUTES-VOSGES



MNVS
Maison de la Nature des Vosges Sudoisaises



Terra

Parc naturel régional des Grands Causses



VILLE DE MILLAU

Contacts



Solveig Cherrier

Chargée de mission éducation et sensibilisation
solveig.cherrier@parc-naturel-aubrac.fr
05 65 48 95 33



Marc Grzanski

Animateur à l'éducation au territoire
marc.grzanski@parc-naturel-avesnois.com
03 27 21 49 56



Justine Dalimcourt

Chargée de mission participation citoyenne et lien social
j.damlincourt@parc-ballons-vosges.fr
03 89 77 90 20



Marie-Noëlle Drouet

Coordinatrice du projet
mndrouet@parc-cotentin-bessin.fr
02.33.71.65.43
Marion Cazal
Animatrice du projet
famillebiodivpositive@gmail.com
02 33 71 61 90



Muriel Cary

Chargée de mission biodiversité et espaces naturels
mcary@pnr-prealpesdazur.fr
04 92 42 08 63



Justine Dalimcourt

Chargée de mission participation citoyenne et lien social
j.damlincourt@parc-ballons-vosges.fr
03 89 77 90 20



Laure Jacob

Chargée de mission milieux naturels, faune, flore
laure.jacob@parc-grands-causses.fr
05 65 61 43 60



Rémi Jardin, Chargé de mission

Atlas de la Biodiversité Communale du Pays de la Loire
remi.jardin@parc-normandie-maine.fr
02 33 81 98 17
Morvan Debroize, Animatrice en éducation à l'environnement et au développement durable
morvan.debroize@parc-normandie-maine.fr
02 33 81 98 13



Noëllie Ortega

Chargée de mission Education au territoire et Participation citoyenne
noellie.ortega@pnr-vercors.fr
04 76 94 38 26

Fédération des Parcs naturels régionaux de France

9, rue Christiani - 75018 Paris

Tél. 01 44 90 86 20 - Fax. 01 45 22 70 78

info@parcs-naturels-regionaux.fr



POUR EN SAVOIR PLUS
SUR LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX,

www.parc-naturels-regionaux.fr



Rejoignez-nous
sur les réseaux sociaux



fb.com/FederationPNR



[@FederationPNR](https://twitter.com/FederationPNR)



Avec le soutien de :

