

Une autre vie s'invente ici



Défi Familles

À BIODIVERSITÉ POSITIVE

Accompagner des familles qui veulent
prendre soin de la biodiversité

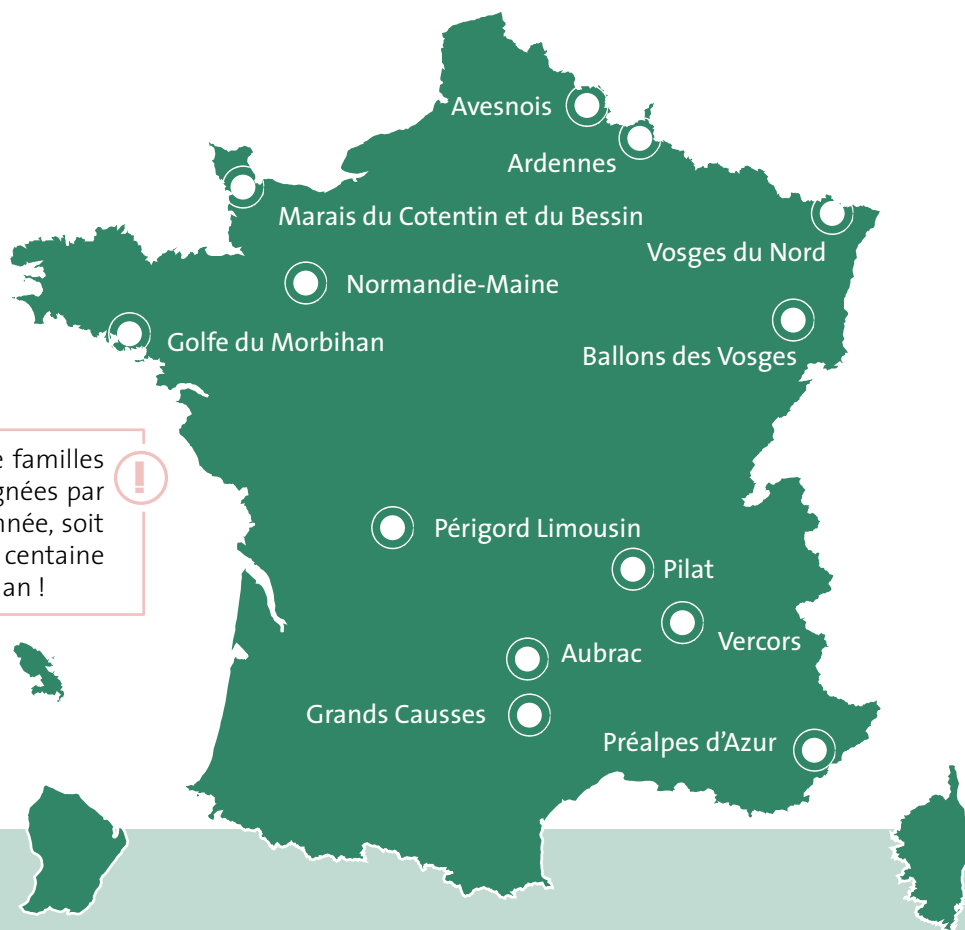
Manger, se déplacer, s'éclairer, se loger, entretenir son habitation, jardiner, pratiquer un sport de nature... Toutes ces actions de la vie quotidienne influencent la biodiversité, celle qui nous entoure mais plus globalement celle qui peuple l'ensemble de la planète. La biodiversité, c'est la vie sous toutes ses formes. Elle nous permet de manger et respirer ; elle régule le climat, la qualité de l'air et de l'eau ; elle contribue à notre bien-être et demeure une source d'inspiration... Bref, elle nous est indispensable ! Et pourtant, l'être humain la met chaque jour à rude épreuve.

Le projet **Défi familles à biodiversité positive** vise à éclairer des familles sur l'impact des activités humaines sur la faune et la flore et à les accompagner au changement, encourager les petites victoires du quotidien pour réduire son "empreinte biodiversité".

Le **Défi familles à biodiversité positive** est en cours d'expérimentation dans neuf Parcs naturels régionaux. Précurseur, le Parc Normandie-Maine s'est lancé fin 2018 dans une première version du projet.



S'inspirant de l'empreinte carbone qui permet de mesurer assez facilement les émissions de gaz à effet de serre d'origine humaine, l'**empreinte biodiversité** mesure les impacts des activités humaines sur la diversité du vivant. Un sujet bien plus complexe...



Une dizaine de familles sont accompagnées par Parc chaque année, soit un total d'une centaine de familles par an !

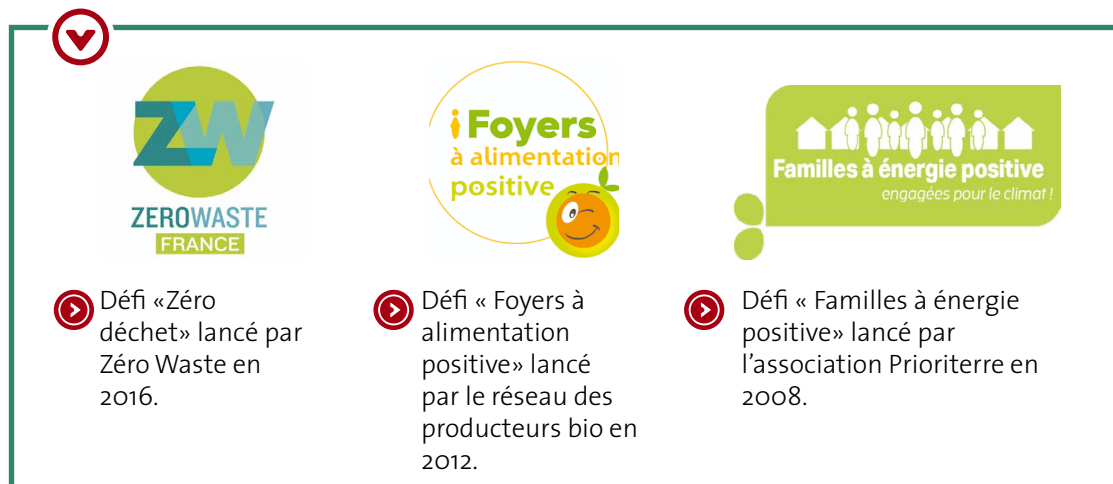


Qu'est-ce-qu'un Parc naturel régional ?

Les Parcs naturels régionaux sont créés pour protéger et mettre en valeur de grands espaces ruraux habités. Peut être classé "Parc naturel régional" un territoire à dominante rurale dont les paysages, les milieux naturels et le patrimoine culturel sont de grande qualité, mais dont l'équilibre est fragile. Un Parc naturel régional s'organise autour d'un projet concerté de développement durable, fondé sur la protection et la valorisation de son patrimoine naturel et culturel. Il existe 58 Parcs naturels régionaux en France, qui couvrent 19% du territoire national. 4,4 millions de personnes y habitent.

Origine du projet

Le concept de **Défi familles à biodiversité positive** est une innovation inspirée de différents dispositifs « Défi familles » existants :



Le défi se coconstruit dans l'échange, au sein du réseau des Parcs, avec les partenaires, avec l'aide d'experts, et bien-sûr avec les familles engagées !

Un Défi adapté aux familles

Chaque Parc est ancré dans un territoire singulier et ses habitants ont des modes de vie variés. Après avoir recruté chacun une dizaine de familles, les Parcs élaborent avec elles une série de défis à relever. Les Parcs et les familles choisissent des thèmes qui répondent au mieux aux enjeux territoriaux et à leurs attentes.

Les défis auront lieu directement chez les familles des différents Parcs, ou les lieux qu'elles fréquentent quotidiennement. Du supermarché au jardin, des moyens de locomotion à la salle de bain... Selon les territoires, différents liens avec la biodiversité sont abordés : l'alimentation, les transports et la mobilité, l'éclairage, le jardinage, les loisirs et vacances, la santé et le bien-être, l'entretien du logement et les cosmétiques, les usages de la forêt et le bois.



L'Office français de la biodiversité (OFB), établissement public dédié à la sauvegarde de la biodiversité, soutient le Défi depuis son origine. Une de ses priorités vise à répondre de manière urgente aux enjeux de préservation du vivant. En 2022, le projet bénéficie également de l'appui du Commissariat général au développement durable (CGDD) du ministère de la Transition Ecologique et de la cohésion des territoires (MTECT).

Expliciter aux familles les liens entre leurs actions du quotidien et la biodiversité

Sans que l'on en soit forcément conscient, nous sommes tous en interaction constante, directe ou indirecte, avec la biodiversité. C'est en comprenant la nature de ces interactions que nous pouvons améliorer nos modes de vie afin de limiter l'érosion de la biodiversité à notre échelle.



Répondre à un besoin

D'après les résultats issus de l'enquête "Les Français et la nature" (CGDD, 2022), 41% des sondés estiment qu'ils pourraient en faire davantage pour protéger la nature. Parmi ceux-ci, 31% considèrent ne pas disposer d'informations qui les inciteraient à en faire davantage.





Une approche ludique pour l'accompagnement dans le changement

L'approche ludique par les défis est une voie motivante et efficace pour enclencher l'engagement dans la transition écologique. L'animation développée pour les familles se veut conviviale et motivante, basée sur la rencontre, le partage et l'émulation entre les familles et avec des intervenants extérieurs (Parcs, partenaires, avec des vulgarisateurs scientifiques, des pédagogues, etc.).

Les défis peuvent être liés à des thématiques variées et s'appliquer sous de multiples formes :

Se déplacer Roulez tout doux...



Nos modes de déplacement ont des impacts directs sur la faune et la flore, leurs cycles de vie et leurs propres déplacements. Il est facile de s'en apercevoir lorsque l'on circule de nuit en voiture par exemple, au nombre d'insectes qui finissent leur vie sur le pare-brise. Les infrastructures de transport (routes, voies ferrées, canaux...) fragmentent l'espace et peuvent être sources de pollutions. Nos modes de déplacement ont également des impacts sur le climat. Or le changement climatique influe sur la biodiversité. La faune est également sensible au bruit.

Il est alors important de réfléchir sur les leviers pouvant améliorer nos pratiques : privilégier les transports en commun et les mobilités « douces » (vélo, marche à pied, trottinette) quand c'est possible, et éviter de prendre l'avion pour les trajets pouvant être réalisés autrement.

Jardiner

Maître corbeau, sur son arbre perché...

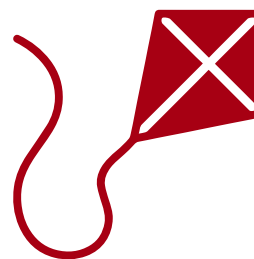


De la ville à la campagne, la biodiversité nous entoure et se retrouve dans nos jardins !

Comment mieux accueillir la biodiversité dans son jardin ? Quelles variétés planter dans son potager et à quelle saison ? Comment réduire l'utilisation des pesticides ? Comment éviter de propager des espèces exotiques envahissantes ?

Se divertir

Un, deux, trois, nous irons au bois !



Nos pratiques de loisirs ont des impacts sur la biodiversité qui nous entoure. La surfréquentation de certains espaces naturels peut perturber la faune (bruit...) et la flore (piétinement...). Prendre conscience de la biodiversité locale tout en apprenant à adopter des comportements qui ne sont pas nocifs pour le vivant !

Les Parcs proposent des gestes pour pratiquer de nombreuses activités en famille dans le « respect des lieux », adoptez-les !



S'alimenter

Du champs à l'assiette

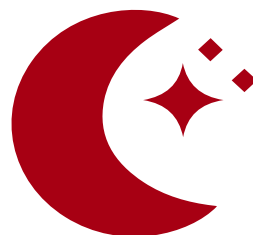


Manger des produits locaux et de saison, augmenter la part des repas végétariens dans son alimentation, favoriser des produits les moins transformés possible, réduire le gaspillage alimentaire... Une alimentation plus saine pour la santé humaine est aussi une alimentation plus respectueuse de la biodiversité !



S'éclairer

Rallumer les étoiles



Apprendre à n'éclairer que ce qui est nécessaire, éviter certains types de lumières... La lumière artificielle générée par les humains est lourde de conséquences pour beaucoup d'espèces animales et végétales. 28% des vertébrés et 65% des invertébrés connus dans le monde vivent la nuit. Alors, la biodiversité sous le feu des projecteurs, oui, mais seulement si ceux-ci sont éteints !



Forêt et bois

Poumons verts de biodiversité



Opter pour du mobilier en bois local plutôt qu'exotique, acheter des produits issus d'une gestion forestière certifiée, privilégier le papier recyclé... Nombreux sont les gestes qui permettent de réduire l'impact sur les forêts proches comme lointaines et la biodiversité qu'elles abritent.



Prendre soin de soi et de son logement

Stop aux perturbateurs endocriniens



Apprendre à lire les étiquettes sur les produits, faire le tri dans ses placards, apprendre à faire soi-même des produits d'entretien, réduire ses déchets plastiques et les produits polluants... S'intéresser à son hygiène de vie pour limiter sa consommation de médicaments...

Les étapes du projet

- **Printemps 2018** : Journée de réflexion du réseau des Parcs sur le projet.
- **Printemps 2019** : Les premières familles participent au Défi dans le Parc Normandie-Maine.
- **Décembre 2020** : Signature d'une convention financière avec l'OFB pour un an, qui permet à 8 Parcs supplémentaires de s'impliquer dans le projet.
- **Mai-décembre 2021** : Première édition du Défi avec l'accompagnement de 100 familles dans 9 Parcs.
- **Décembre 2021** : Signature d'une deuxième convention financière avec l'OFB pour deux ans.

- **Janvier 2022** : Première réunion du comité national de suivi du Défi.
- **Mars 2022** : Soutien financier apporté par le ministère de la Transition écologique et de la cohésion des territoires au projet. Mise en place d'un partenariat avec la Fondation pour la recherche sur la biodiversité et le Centre d'écologie fonctionnelle et évolutive du CNRS.
- **Mai-novembre 2022** : Seconde édition du Défi avec l'accompagnement de 100 nouvelles familles dans 9 Parcs...
- **Juin 2022** : Seconde réunion du comité national de suivi du Défi.

Contacts



Elise Jacques-Sornin

Chargée de mission paysage
paysage@parc-naturel-ardennes.fr
07 77 97 94 83



Solveig Cherrier

Chargée de mission éducation et sensibilisation
solveig.cherrier@parc-naturel-aubrac.fr
05 65 48 95 33



Marc Grzowski

Animateur à l'éducation au territoire
marc.grzowski@parc-naturel-avesnois.com
03 27 21 49 56



Justine Damlincourt

Chargée de mission participation citoyenne et lien social
j.damlincourt@parc-ballons-vosges.fr
03 89 77 90 20



Marie-Noëlle Drouet

Coordinatrice du projet
mndrouet@parc-cotentin-bessin.fr
02.33.71.65.43



Marion Rahuel

Chargée de mission biodiversité
marion.rahuel@golfe-morbihan.bzh
02 97 62 75 21



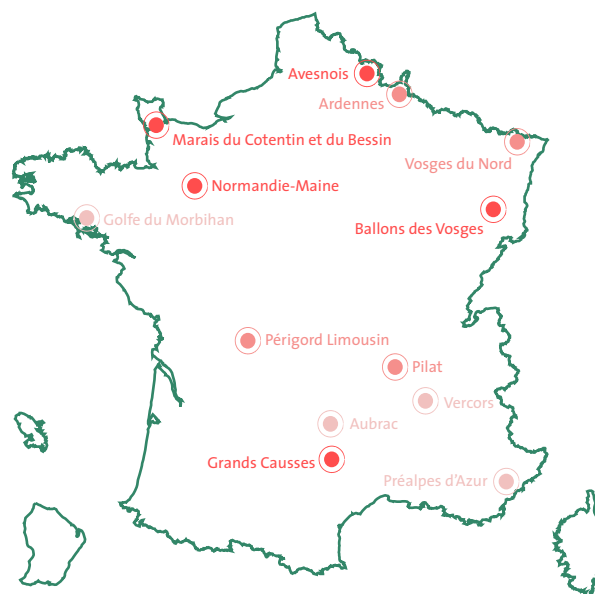
Laure Jacob

Chargée de mission milieux naturels, faune, flore
laure.jacob@parc-grands-causses.fr
05 65 61 43 60



Muriel Cary

Chargée de mission biodiversité et espaces naturels
mcary@pnr-prealpesdazur.fr
04 92 42 08 63



● Participation au Défi en 2021 ● Participation au Défi en 2022

● Participation au Défi en 2021-2022



Rémi Jardin, Chargé de mission Atlas de la Biodiversité Communale des Pays de la Loire

remi.jardin@parc-normandie-maine.fr
02 33 81 98 17

Morvan Debroize, Animateur en éducation à l'environnement et au développement durable

morvan.debroize@parc-normandie-maine.fr
02 33 81 98 13



Jérôme Gauduchon

Chargé de mission Education au territoire
j.gauduchon@pnrpl.com
05 53 55 36 00

Cécile Robert

Chargée de mission circuits courts
c.robert@pnrpl.com
05 53 55 36 00



Régis Didier

Chargé de mission Biodiversité
rddier@parc-naturel-pilat.fr
04 74 87 52 01



Noëlle Ortega

Chargée de mission Education au territoire et Participation citoyenne
noellie.ortega@pnr-vercors.fr
04 76 94 38 26



Philippe Koffler

Chargé de mission éducation au territoire
p.koffler@parc-vosges-nord.fr
06 28 10 32 76

Partenaires du projet

Dans les Parcs

Parc naturel régional
de l'Avesnois



Parc naturel régional des
Ballons des Vosges



Parc naturel régional des Marais
du Cotentin et du Bessin



Parc naturel régional du
Golfe du Morbihan



Parc naturel régional des
Grands Causses



Au niveau national



Ressources

- [Page du Défi sur le site Internet de la Fédération des Parcs](#)
- [Page du Défi sur le site Internet de l'OFB](#)



Fédération des Parcs naturels régionaux de France

9, rue Christiani - 75018 Paris

Tél. 01 44 90 86 20 - Fax. 01 45 22 70 78

info@parcs-naturels-regionaux.fr



POUR EN SAVOIR PLUS
SUR LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX,

www.parcs-naturels-regionaux.fr



Rejoignez-nous
sur les réseaux sociaux



fb.com/FederationPNR



[@FederationPNR](https://twitter.com/FederationPNR)

