

Une autre vie s'invente ici



Défi Familles

À BIODIVERSITÉ POSITIVE

Accompagner des familles qui veulent
prendre soin de la biodiversité

Manger, se déplacer, s'éclairer, voyager, se loger, entretenir son habitation, jardiner, pratiquer un sport dans la nature... Toutes ces actions de la vie quotidienne influent sur la biodiversité, celle qui nous entoure, mais plus globalement celle qui peuple l'ensemble de la planète. La biodiversité, c'est la vie sous toutes ses formes. Elle nous permet de manger et respirer ; elle régule le climat, la qualité de l'air et de l'eau ; elle contribue à notre bien-être et demeure une source d'inspiration... Bref, elle nous est indispensable ! Et pourtant, les scientifiques nous alertent : l'être humain la met chaque jour à rude épreuve.

Le projet **Défi familles à biodiversité positive** vise à éclairer des familles sur l'impact des activités humaines sur la biodiversité et à les accompagner au changement, encourager les petites victoires du quotidien pour réduire son "empreinte biodiversité".

Le **Défi familles à biodiversité positive** est en cours d'expérimentation dans plusieurs Parcs naturels régionaux. Précurseur, le Parc Normandie-Maine s'est lancé fin 2018 dans une première version du projet.



S'inspirant de l'empreinte carbone qui permet de mesurer assez facilement les émissions de gaz à effet de serre d'origine humaine, l'**empreinte biodiversité** mesure les impacts des activités humaines sur la diversité du vivant. Un sujet bien plus complexe...



Chaque Parc accompagne une dizaine de familles chaque année, ce qui représente au total une centaine de familles accompagnées par an !

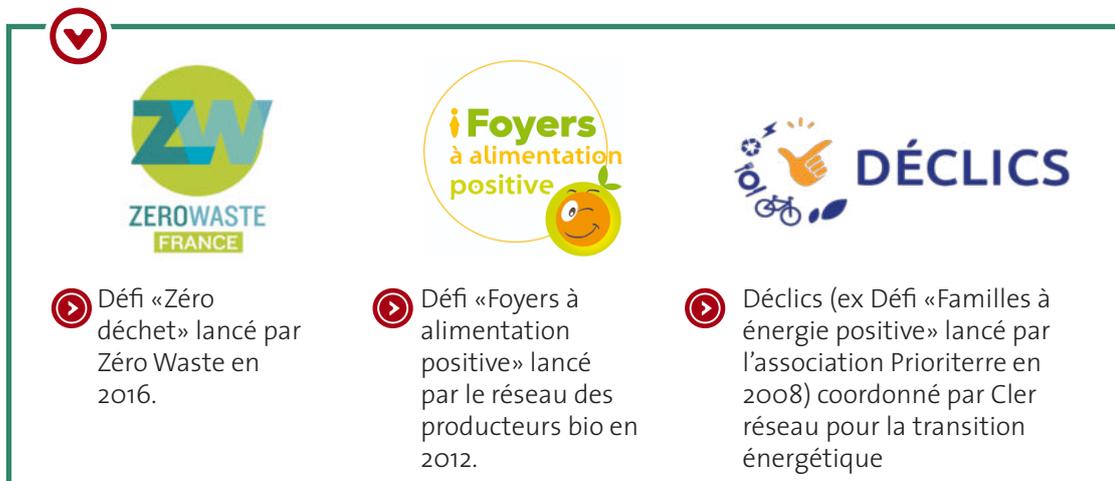


Qu'est-ce-qu'un Parc naturel régional ?

Les Parcs naturels régionaux sont créés pour protéger et mettre en valeur de grands espaces ruraux habités. Peut être classé "Parc naturel régional" un territoire à dominante rurale dont les paysages, les milieux naturels et le patrimoine culturel sont de grande qualité, mais dont l'équilibre est fragile. Un Parc naturel régional s'organise autour d'un projet concerté de développement durable, fondé sur la protection et la valorisation de son patrimoine naturel et culturel. Il existe 58 Parcs naturels régionaux en France, qui couvrent 19% du territoire national. 4,4 millions de personnes y habitent.

Origine du projet

Le concept de **Défi familles à biodiversité positive** est une innovation inspirée de différents dispositifs « Défi familles » existants :



Le Défi se coconstruit dans l'échange, au sein du réseau des Parcs, avec les partenaires, avec l'aide d'experts, et bien-sûr avec les familles engagées !

Un Défi adapté aux familles

Chaque Parc est ancré dans un territoire singulier et ses habitants ont des modes de vie variés. Après avoir recruté chacun une dizaine de familles, les Parcs élaborent avec elles une série de défis à relever. Les Parcs et les familles choisissent des thèmes qui répondent au mieux aux enjeux territoriaux et à leurs attentes.

Les défis sont réalisées par les familles au sein de leur domicile ou les lieux qu'elles fréquentent quotidiennement. Du (super)marché au jardin, des moyens de locomotion à la salle de bain... Selon les territoires, différents liens avec la biodiversité sont abordés.



L'Office français de la biodiversité (OFB), établissement public dédié à la sauvegarde de la biodiversité, soutient le Défi depuis son origine. Une de ses priorités vise à répondre de manière urgente aux enjeux de préservation du vivant. Depuis 2022, le projet bénéficie également de l'appui du Commissariat général au développement durable (CGDD) du ministère de la Transition Ecologique et de la cohésion des territoires (MTECT).

Expliciter aux familles les liens entre leurs actions du quotidien et la biodiversité

Sans que l'on en soit forcément conscient, nous sommes tous en interaction constante, directe ou indirecte, avec la biodiversité. C'est en comprenant la nature de ces interactions que nous pouvons améliorer nos modes de vie afin de limiter l'érosion de la biodiversité à notre échelle. Dans le Défi, des ateliers de sensibilisation sont organisés pour aider les familles à définir leurs engagements.



Répondre à un besoin

D'après les résultats issus de l'enquête "Les Français et la nature" (CGDD, 2022), 41% des sondés estiment qu'ils pourraient en faire davantage pour protéger la nature. Parmi ceux-ci, **31% considèrent ne pas disposer d'informations** qui les inciteraient à en faire davantage.





Une approche ludique pour l'accompagnement au changement

L'approche ludique par les défis est une voie motivante et efficace pour enclencher l'engagement dans la transition écologique. L'animation développée pour les familles se veut conviviale et motivante, basée sur la rencontre, le partage et l'émulation entre les familles et avec des intervenants extérieurs (Parcs, partenaires, avec des vulgarisateurs scientifiques, des pédagogues, etc.).

Les défis s'inscrivent sous différentes entrées thématiques, toutes liées aux enjeux de préservation de la biodiversité.



Mobilité

Roulez tout doux...



Nos modes de déplacement et les infrastructures associées ont des impacts directs sur la faune et la flore, leurs cycles de vie et leurs propres déplacements. Ils ont également des impacts indirects à travers l'émission de gaz à effet de serre qui contribuent au changement climatique qui influe sur les espèces. Il est donc important de réfléchir à nos pratiques : privilégier les transports en commun et les mobilités "douces" (vélo, marche à pied...) lorsque cela est possible, opter pour le covoiturage, réduire le nombre de trajets en avion...



Alimentation

Du champs à l'assiette



Manger des produits locaux, biologiques et de saison, augmenter la part des repas végétariens dans son alimentation, favoriser des produits les moins transformés possibles, réduire le gaspillage alimentaire, passer au vrac... Une alimentation plus saine pour la santé humaine est aussi une alimentation plus respectueuse de la biodiversité !



Jardinage

Maître corbeau, sur son arbre perché...

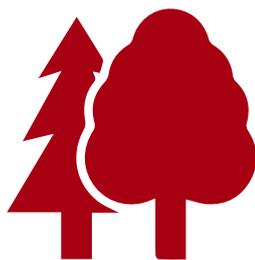


De la ville à la campagne, nos jardins, balcons ou rebords de fenêtre peuvent constituer de véritables refuges pour la biodiversité, à condition d'adopter les bonnes pratiques ! Remplacer les pesticides par l'accueil d'insectes auxiliaires, fabriquer son compost maison, laisser un coin au naturel, planter des espèces locales, utiliser du terreau sans tourbe, protéger la faune des animaux domestiques...



Forêt et bois

Poumons verts de biodiversité



Opter pour du mobilier en bois local plutôt qu'exotique, acheter des produits issus d'une gestion forestière certifiée, privilégier le papier recyclé, respecter la faune et la flore lors des promenades en forêt, prévenir les incendies. Nombreux sont les gestes qui permettent de réduire l'impact sur les forêts proches comme lointaines et la biodiversité qu'elles abritent.



Utilisation de produits ménagers et de cosmétiques

Stop aux perturbateurs endocriniens

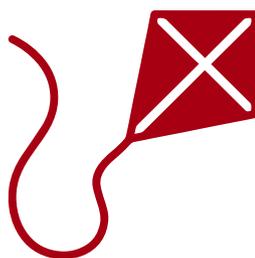


Comprendre les étiquettes des produits, privilégier les produits avec des compositions réduites, faire le tri dans ses placards, apprendre à faire soi-même les produits ménagers, opter pour des cosmétiques solides, s'intéresser à son hygiène de vie pour limiter sa consommation de médicaments... Des alternatives plus favorables à la biodiversité, pour sa santé et aussi pour son porte-monnaie !



Loisirs et vacances

Un, deux, trois, nous irons au bois !

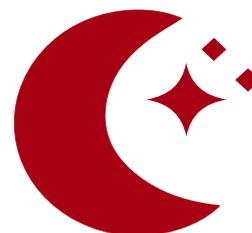


Dans nos loisirs quotidiens comme en vacances, il est possible d'adopter certains comportements pour réduire son empreinte sur la biodiversité : rester sur les sentiers autorisés, remporter ses déchets avec soi, surveiller son animal, éviter les lieux surfréquentés (sources de perturbation pour la faune et la flore), adopter le «slow travel», faire attention aux souvenirs que l'on ramène de voyage...



Éclairage

Rallumer les étoiles



Apprendre à n'éclairer que ce qui est nécessaire, privilégier des lumières extérieures aux couleurs ambrées et dirigées vers le sol, repenser le nombre de points lumineux chez soi... L'éclairage artificiel généré par les humains est lourde de conséquences pour la faune et la flore. En effet, 28% des vertébrés et 65% des invertébrés connus dans le monde vivent la nuit. Alors la biodiversité sous le feu des projecteurs, oui, mais seulement si ceux-ci sont éteints !

Les étapes du projet

- **Printemps 2018** : Journée de réflexion du réseau des Parcs sur le projet.
- **Printemps 2019** : Les premières familles participent au Défi dans le Parc Normandie-Maine.
- **Décembre 2020** : Signature d'une convention financière avec l'OFB pour un an, qui permet à 8 Parcs supplémentaires de s'impliquer dans le projet.
- **Mai-décembre 2021** : Première édition du Défi avec l'accompagnement de 100 familles dans 9 Parcs.
- **Décembre 2021** : Signature d'une deuxième convention financière avec l'OFB pour deux ans.
- **Janvier 2022** : Première réunion du comité national de suivi du Défi.
- **Mars 2022** : Soutien financier apporté par le ministère de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires au projet. Mise en place d'un partenariat avec la Fondation pour la recherche sur la biodiversité et le Centre d'écologie fonctionnelle et évolutive du CNRS.
- **Mai-novembre 2022** : Seconde édition du Défi avec l'accompagnement de 100 nouvelles familles dans 9 Parcs...
- **Septembre 2022** : Seconde réunion du comité national de suivi du Défi.
- **Janvier 2023** : Troisième édition du Défi

Contacts



Elise Jacques-Sornin

Chargée de mission paysage-aménagement
elise.sornin@parc-naturel-ardennes.fr
07 77 97 94 83



Arnaud Bérat

Chargé de mission éducation au territoire
aberat@parc-monts-ardeche.fr
04 75 36 38 72



Solveig Cherrier

Chargée de mission éducation et sensibilisation
solveig.cherrier@parc-naturel-aubrac.fr
05 65 48 95 33



Rémi Jardin

Chargé de mission Atlas de la Biodiversité Communale
remi.jardin@parc-normandie-maine.fr
02 33 81 98 17

Chloë Bizien, Chargée de mission Atlas de la Biodiversité Communale
chloe.bizien@parc-normandie-maine.fr
02 33 81 98 13



Marc Grzemski

Animateur éducation-sensibilisation
marc.grzemski@parc-naturel-avesnois.com
03 27 21 49 56



Muriel Cary

Chargée de mission biodiversité et espaces naturels
mcary@pnr-prealpesdazur.fr
04 92 42 08 63



Justine Damlincourt

Chargée de mission participation citoyenne et lien social
j.damlincourt@parc-ballons-vosges.fr
03 89 77 90 20



Cécile Robert

Chargée de mission circuits courts
c.robert@pnrpl.com
05 53 55 36 00



Marie-Myrtille Gallet

Chargée de mission projets de développement territorialisés
mmgallet@parc-causses-du-quercy.org
05 65 24 20 50



Régis Didier

Chargé de mission biodiversité
rdidier@parc-naturel-pilat.fr
04 74 87 52 01



Marion Rahuel

Chargée de mission biodiversité
marion.rahuel@golfe-morbihan.bzh
02 97 62 75 21



Marie Plasse

Remplacement chargée de mission éducation au territoire et participation citoyenne
marie.plasse@pnr-vercors.fr



Laure Jacob

Chargée de mission milieux naturels, faune, flore
laure.jacob@parc-grands-causses.fr
05 65 61 43 60

Noëllie Ortega

Chargée de mission éducation au territoire et participation citoyenne
noellie.ortega@pnr-vercors.fr
04 76 94 38 26



Audrey Jean

Chargée de mission éducation à l'environnement et au développement durable
a.jean@parc-livradois-forez.org
04 73 95 57 57



Isabelle Isoard

Chargée de mission éducation
iisoard@parcduverdon.fr
04 92 74 68 23



Marie-Noëlle Drouet

Animatrice EEDD en charge des projets éducatifs
mndrouet@parc-cotentin-bessin.fr
02.33.71.65.43



Philippe Koffler

Chargé de mission éducation au territoire
p.koffler@parc-vosges-nord.fr
06 28 10 32 76

Partenaires du projet

Dans les Parcs

Parc naturel régional
de l'Avesnois



Parc naturel régional des
Ballons des Vosges



Parc naturel régional des Marais
du Cotentin et du Bessin



Parc naturel régional du
Golfe du Morbihan



Parc naturel régional des
Grands Causses



Au niveau national



Ressources

- [Page du Défi sur le site Internet de la Fédération des Parcs](#)
- [Page du Défi sur le site Internet de l'OFB](#)



Fédération des Parcs naturels régionaux de France

27 rue des petits hôtels - 75010 Paris

Tél. 01 44 90 86 20

info@parcs-naturels-regionaux.fr



POUR EN SAVOIR PLUS
SUR LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX,

www.parcs-naturels-regionaux.fr



Rejoignez-nous
sur les réseaux sociaux



@FederationPNR



@FederationPNR



Parcs
naturels
régionaux
de France