



22 SEPTEMBRE
2024

Randonnées



LA ROQUE-EN-PROVENCE
& ROQUESTERON

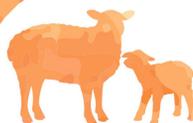
Ateliers



FÊTE
DU PARC
DES PRÉALPES D'AZUR



Marché
du terroir



Spectacles



Le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur vous invite à cette journée riche en activités et rencontres !

Des animations inscrites aux journées européennes du patrimoine.

TEMPS INAUGURAL

12H

- Célébration de la journée avec les élus autour de rafraîchissements

Rdv Place du jeu de boules à Roquesteron

MARCHÉ DU TERROIR

10H À 18H

- Plus de 80 stands vous attendent ! Venez à la rencontre des artisans et des producteurs locaux. Flanez sur le rythme de la Batucada de l'Estéron qui déambulera dans la journée !

RANDONNÉES - INSCRIPTION AUX NUMÉROS DE TÉLÉPHONES INDIQUÉS

SAMEDI 21/09 - 20H30

- **Roque et Stellar : observation du ciel étoilé pour petits et grands**

Dès 5 ans, durée : 2h

Ciel & Cimes - 06 21 82 97 29

9H

- **Découverte du patrimoine naturel et culturel de la Roque-en-Provence**

Dès 8 ans, durée : 5h (10km) d+ 500m

Rando Cap Azur - 06 25 06 28 53

9H30

- **Les espaces forestiers des Préalpes**

Dès 8 ans, durée : 5h (7km) d+ 450m

Environnement & découvertes

06 14 35 37 98

10H30

- **Visite guidée du patrimoine Roquérois**

Tout public, durée : 1h30

Mairie - 04 93 05 92 92 - Rdv Place de l'Eglise

SPECTACLES

11H30

- **La voix de l'arbre**

Conte musical

1h - Cie 7 Pépinière



10H

- **Balade naturaliste**

Dès 7 ans, durée : 1h (1.5km) d+ 100m

Association des naturalistes de Nice et des Alpes-Maritimes / ONF - 06 80 73 38 45

9H - 11H - 13H

- **Shinrin yoku, un bain de forêt**

Dès 8 ans, durée : 1h30

Renaissance en forêt - 06 61 58 32 41

13H

- **Estéron, rivière sauvage**

Dès 8 ans, durée : 2h (2km) d+ 50m

Chemins d'azur - 06 62 43 87 03

16H15

- **Histoire de la Roque-en-Provence**

Tout public, durée : 30min

Mme Dumas - 06 73 94 80 44

Rdv à la Chapelle Ste Pétronille

14H30

- **Raymont Feraut, troubadour d'Ilonse, prieur à La Roque-en-Provence au XIII^e s.**

L'histoire du troubadour suivi d'un concert

1h30 - Trobadoresca & Duo «Flor Enversa»

Rdv à la Chapelle Ste Pétronille



ANIMATIONS & ATELIERS

POUR TOUS

TOUTE LA JOURNÉE

Curieux de nature

Observation de petites bêtes, des traces de la forêt et création artistique d'un cyanotype

Tout public - Planète Sciences Méditerranée

Tisser des liens

Initiation au métier à tisser sur table

Tout public - Atelier de tissage

Les ressources de notre nature

Teinture, encres et impressions végétales

Dès 6 ans - Teinture vivante

Mes aventures dans le Parc

Réalisation d'une bande dessinée

Dès 7 ans - Atelier BD

Initiation au crochet

Utilisation de laine locale

Dès 10 ans - L'Atelier C Créatif

Atelier de tournage

Initiation à la poterie

Dès 3 ans - Atelier Ceramika

Laine, lianes, liens

Atelier de manipulation

De 0 à 3 ans - Cie Labolla

La ruche pédagogique

Découvrir le monde de l'apiculture

Dès 6 ans - Les ruchers de Cipières

Evolution du monde agricole

Jeux autour des fruits et légumes

Dès 4 ans - Terre de liens

Les sens du bois

Jeux de construction en bois

Tout public - Philippe Lavallez

Origami Géant

Démonstration participative de pliage

Tout public - Inspiration Estéron

Peinture suédoise

Fresque participative sur du bois recyclé

Dès 7 ans - Association l'Odyssée de Raoul

Charbonnière

Savoir-faire du charbon de bois

Tout public - Association Art'Recyclage

Peindre la faune sauvage

Initiation à l'aquarelle

Dès 4 ans - Initiative Homme-Faune Sauvage /
Fondation Prince Albert II de Monaco

Déambulation botanico-musicale

Animation artistique avec le chant des plantes

Dès 10 ans - Botanique Système

Fleurissons ensemble

Décoration de pots en terre cuite et plantation

Tout public - La maison du bonheur

Histoire en Jeu !

Découverte immersive des villages

Dès 5 ans - Histoires vivantes

Sur stand ou sur inscription au 06 76 92 28 33

9H - 17H30

Passeurs de pierres

Initiation à la restauration de mur en pierre sèche

Tout public - Godefroid Gilles & Renaud Dauxy

Sur inscription au 06 28 37 04 09

10H ET 14H

Fabrication d'encres végétales

Découvrir les couleurs végétales du territoire

Dès 7 ans - Les chants dans les champs

13H - 17H

Vol au-dessus de l'Estéron

Initiation danse en suspension

Dès 5 ans - Cie Rêverie danse verticale





RESTAURATION

Le grand pique-nique

Dans le cadre d'un évènement national, régaliez-vous avec des produits locaux et de saison !



Venez savourer votre Parc !

Marque valeurs Parc ou autres labels de qualité (AB, label rouge...) : glanez vos produits sur le marché et installez-vous dans l'espace pique-nique pour les déguster !



PARC NATUREL REGIONAL DES PREALPES D'AZUR

Restaurants au coeur des villages

Réservation conseillée !

Pour l'occasion, venez déguster les menus ou plats spéciaux «Fête du Parc» !

Pensez-y !

Pour profiter des produits du marché, j'amène mes couverts et mes contenants, je n'oublie pas mon sac isotherme.



ACCÈS

Parkings indiqués aux alentours des villages. Pensez «covoiturage», rendez-vous sur la plateforme CoviEvent ! Plus d'informations ici.



Depuis Puget-Théniers

Environ 35 min (D2211A, D17).

Depuis Nice

Environ 1h en passant par l'aurotoute A8 direction Carros, Gilette, puis la D17 et D1. Bus L672 depuis l' Aéroport - Grand Arénas, départ à 9h ; retour à 17h.

Depuis Grasse

Environ 1h30 en passant par le pont du Loup direction Coursegoules puis la D1.

Coordonnées GPS

Latitude : 43.870072

Longitude : 7.005721



Toutes les activités sont offertes.
Renseignements sur place.

Plus d'infos : 04 92 42 08 63 - www.parc-prealpesdazur.fr -  



Parc naturel régional des Préalpes d'Azur

Et les 48 communes adhérentes