

Une autre vie s'invente ici



Défi Familles

À BIODIVERSITÉ POSITIVE

Accompagner des familles qui veulent
prendre soin de la biodiversité

Manger, se déplacer, s'éclairer, se loger, prendre soin de soi et de son habitation, jardiner, pratiquer un sport dans la nature, partir en vacances... Toutes ces actions de la vie quotidienne influent sur la biodiversité, celle qui nous entoure, mais plus globalement celle qui peuple l'ensemble de la planète. La biodiversité, c'est la vie sous toutes ses formes. Elle nous permet de manger et respirer ; elle régule le climat, la qualité de l'air et de l'eau ; elle contribue à notre bien-être et demeure une source d'inspiration... Elle nous est indispensable ! Et pourtant, les scientifiques nous alertent : l'être humain la met chaque jour à rude épreuve.

Le projet **Défi familles à biodiversité positive** vise à éclairer des familles sur l'impact des activités humaines sur la biodiversité et à les accompagner au changement, en encourageant les petites victoires du quotidien pour réduire leur "empreinte biodiversité".

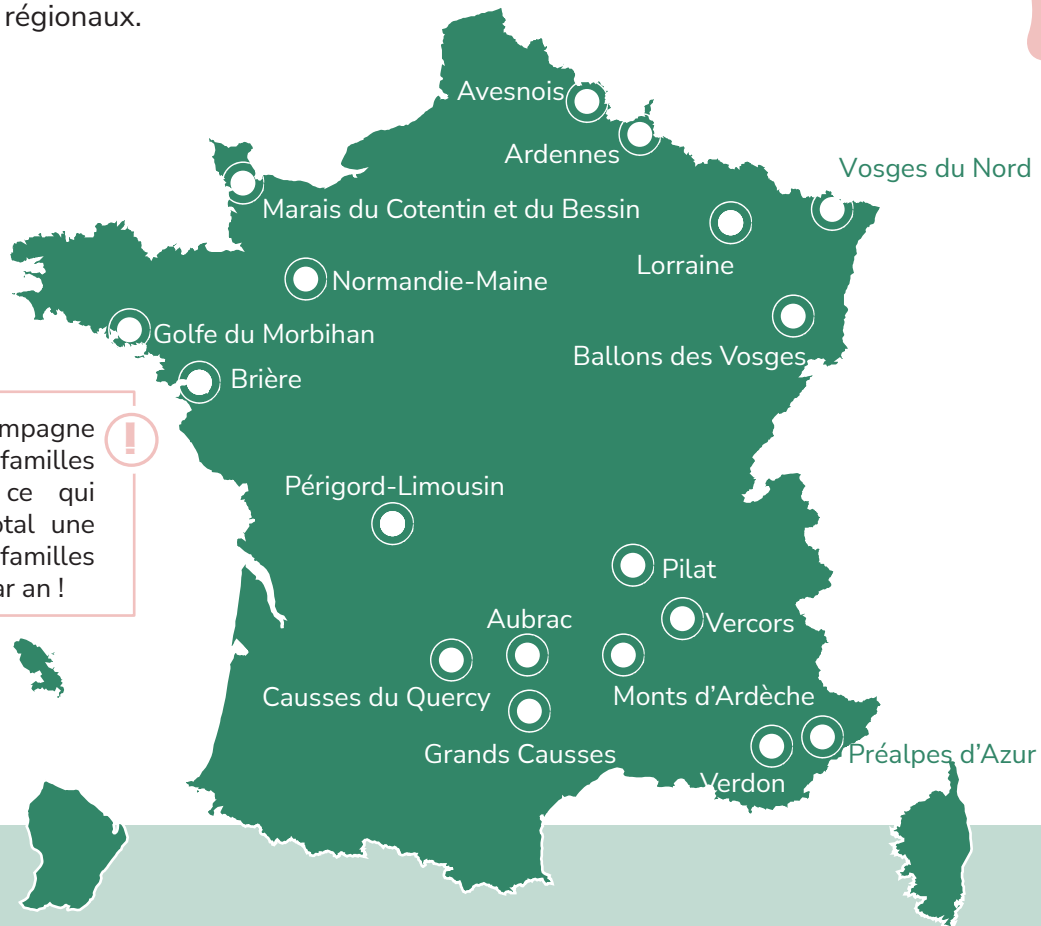
Initié par le Parc naturel régional Normandie-Maine en 2018, le **Défi familles à biodiversité positive** a pu être expérimenté pendant cinq ans dans 18 Parcs naturels régionaux.



S'inspirant de l'empreinte carbone qui permet de mesurer les émissions de gaz à effet de serre d'origine humaine, l'empreinte biodiversité mesure les impacts des activités humaines sur la diversité du vivant.



Chaque Parc accompagne une dizaine de familles chaque année, ce qui représente au total une centaine de familles accompagnées par an !

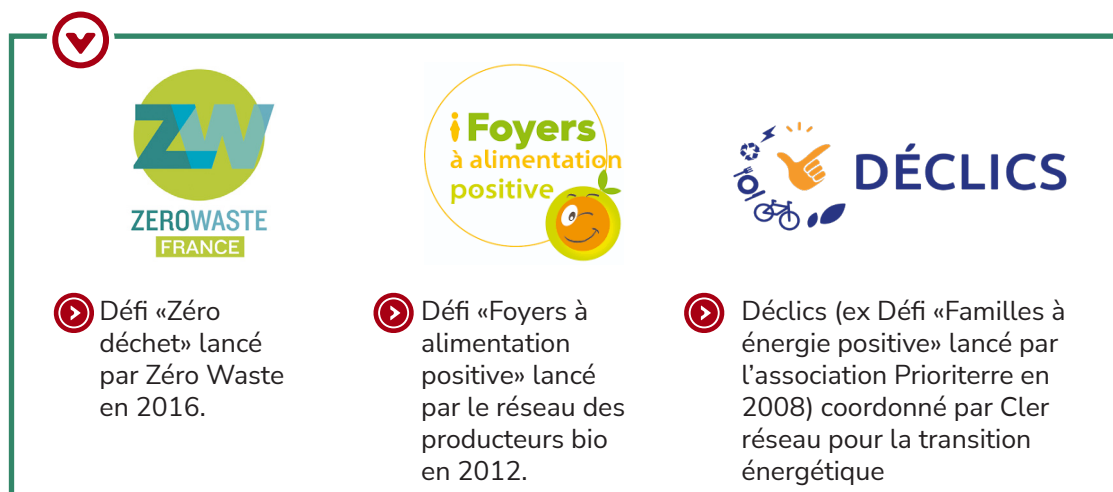


Qu'est-ce-qu'un Parc naturel régional ?

Les Parcs naturels régionaux sont créés pour protéger et mettre en valeur de grands espaces ruraux habités. Peut être classé "Parc naturel régional" un territoire à dominante rurale dont les paysages, les milieux naturels et le patrimoine culturel sont de grande qualité, mais dont l'équilibre est fragile. Un Parc naturel régional s'organise autour d'un projet concerté de développement durable, fondé sur la protection et la valorisation de son patrimoine naturel et culturel. Il existe 59 Parcs naturels régionaux en France, qui couvrent 17% du territoire national. 4,4 millions de personnes y habitent.

Origine du projet

Le concept de **Défi familles à biodiversité positive** est une innovation inspirée de différents dispositifs « Défi familles » existants :



Le Défi se co-construit dans l'échange, au sein du réseau des Parcs, avec les partenaires, avec l'aide d'experts, et bien-sûr avec les familles engagées !

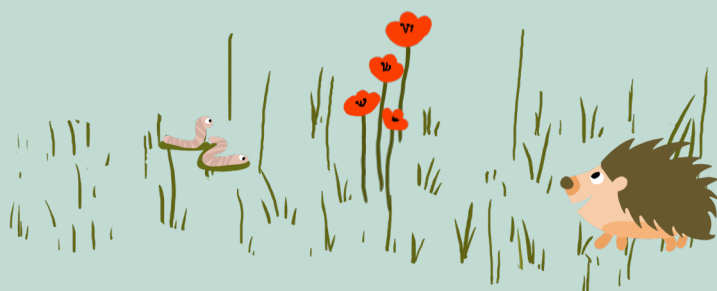
Un animation adaptée aux familles

Chaque Parc est ancré dans un territoire singulier et ses habitants ont des modes de vie variés. Après avoir recruté chacun une dizaine de familles, les Parcs élaborent avec elles une série de défis à relever. Les Parcs et les familles choisissent des thèmes qui répondent au mieux aux enjeux territoriaux et à leurs attentes.

Les défis sont réalisées par les familles au sein de leur domicile ou les lieux qu'elles fréquentent quotidiennement. Du (super)marché au jardin, des moyens de locomotion à la salle de bain... Selon les territoires, différents liens avec la biodiversité sont abordés.

Expliciter aux familles les liens entre leurs gestes du quotidien et la biodiversité

Sans que l'on en soit forcément conscient, nous sommes tous en interaction constante, directe ou indirecte, avec la biodiversité. C'est en comprenant la nature de ces interactions que nous pouvons changer nos modes de vie afin de limiter l'érosion de la biodiversité à notre échelle. Dans le **Défi familles à biodiversité positive**, des ateliers pratiques et de sensibilisation, ainsi que des rencontres individuelles ou collectives sont organisés pour accompagner les familles dans la réduction de leur empreinte, à travers une évolution vers des habitudes de consommation et des modes de vie plus favorables à la biodiversité.



Répondre à un besoin

D'après les résultats issus de l'enquête "Les Français et la nature" (CGDD, 2022), 41% des sondés estiment qu'ils pourraient en faire davantage pour protéger la nature. Parmi ceux-ci, 31% considèrent ne pas disposer d'informations qui les inciteraient à en faire davantage. Le Défi, à travers son caractère ludique, offre des moyens pour agir en faveur de la biodiversité !





Une approche ludique pour l'accompagnement au changement

L'approche ludique par les défis est une voie motivante et efficace pour enclencher l'engagement dans la transition écologique. L'animation développée pour les familles se veut conviviale et motivante, basée sur la rencontre, le partage et l'émulation entre les familles et avec des intervenants extérieurs (partenaires, vulgarisateurs scientifiques, pédagogues, associations, etc.).

Les défis à relever s'inscrivent sous différentes entrées thématiques, toutes liées aux enjeux de préservation de la biodiversité.

Mobilité

Roulez tout doux...



Nos modes de déplacement et les infrastructures associées ont des impacts directs sur la faune et la flore, leurs cycles de vie et leurs propres déplacements. Ils ont également des impacts indirects à travers l'émission de gaz à effet de serre qui contribuent au changement climatique qui influe sur les espèces. Il est donc important de réfléchir à nos pratiques : privilégier les transports en commun et les mobilités "douces" (vélo, marche à pied...) lorsque cela est possible, opter pour le covoiturage, réduire le nombre de trajets en avion...

Alimentation

Du champs à l'assiette



Manger des produits locaux, biologiques et de saison, augmenter la part des repas végétariens dans son alimentation, favoriser des produits les moins transformés possibles, réduire le gaspillage alimentaire, passer au vrac... Une alimentation plus saine pour la santé humaine est aussi une alimentation plus respectueuse de la biodiversité !

Jardinage

Maître corbeau, sur son arbre perché...

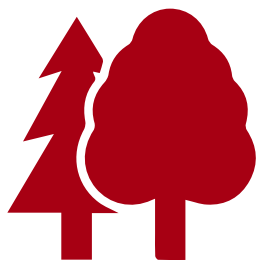


De la ville à la campagne, nos jardins, balcons ou rebords de fenêtre peuvent constituer de véritables refuges pour la biodiversité, à condition d'adopter les bonnes pratiques ! Remplacer les pesticides par l'accueil d'insectes auxiliaires, fabriquer son compost maison, laisser un coin au naturel, planter des espèces locales, utiliser du terreau sans tourbe, protéger la faune des animaux domestiques...



Forêt et bois

Poumons verts de biodiversité



Opter pour du mobilier en bois local plutôt qu'exotique, acheter des produits issus d'une gestion forestière certifiée, privilégier le papier recyclé, respecter la faune et la flore lors des promenades en forêt, prévenir les incendies. Nombreux sont les gestes qui permettent de réduire l'impact sur les forêts proches comme lointaines et la biodiversité qu'elles abritent.



Utilisation de produits ménagers et de cosmétiques

Stop aux perturbateurs endocriniens

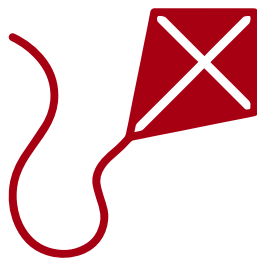


Comprendre les étiquettes des produits, privilégier les produits avec des compositions réduites, faire le tri dans ses placards, apprendre à faire soi-même les produits ménagers, opter pour des cosmétiques solides, s'intéresser à son hygiène de vie pour limiter sa consommation de médicaments... Des alternatives plus favorables à la biodiversité, pour sa santé et aussi pour son porte-monnaie !



Loisirs et vacances

Un, deux, trois, nous irons au bois !

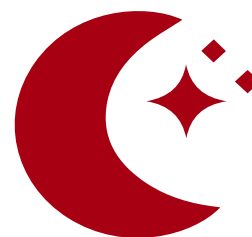


Dans nos loisirs quotidiens comme en vacances, il est possible d'adopter certains comportements pour réduire son empreinte sur la biodiversité : rester sur les sentiers autorisés, remporter ses déchets avec soi, surveiller son animal, éviter les lieux surfréquentés (sources de perturbation pour la faune et la flore), adopter le «slow travel», faire attention aux souvenirs que l'on ramène de voyage...



Éclairage

Rallumer les étoiles



Apprendre à n'éclairer que ce qui est nécessaire, privilégier des lumières extérieures aux couleurs ambrées et dirigées vers le sol, repenser le nombre de points lumineux chez soi... L'éclairage artificiel généré par les humains est lourde de conséquences pour la faune et la flore. En effet, 28% des vertébrés et 65% des invertébrés connus dans le monde vivent la nuit. Alors la biodiversité sous le feu des projecteurs, oui, mais seulement si ceux-ci sont éteints !

Les étapes du projet

- Printemps 2018** : Journée de réflexion du réseau des Parcs sur le projet.
- Printemps 2019** : Les premières familles participent au Défi dans le Parc Normandie-Maine.
- Décembre 2020** : Signature d'une convention avec l'OFB pour un an, qui permet à 8 Parcs supplémentaires de s'impliquer dans le projet. La convention est renouvelée en décembre 2021 pour 2 ans.
- Mars-décembre 2021** : 1ère édition du Défi avec l'accompagnement de 100 familles dans 9 Parcs.
- Janvier 2022** : 1ère réunion du comité national de suivi du Défi.
- Mars 2022** : Soutien financier apporté par le ministère de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires au projet. Partenariat avec la Fondation pour la recherche sur la biodiversité et le Centre d'écologie fonctionnelle et évolutive du CNRS.
- Mars-décembre 2022** : 2ème édition du Défi avec l'accompagnement de 100 nouvelles familles dans 9 Parcs

- Septembre 2022** : 2ème réunion du comité national de suivi du Défi.
- Janvier-février 2023** : 1ère réunion du comité scientifique du Défi. Soutien financier apporté par RTE. 3ème réunion du comité national de suivi du Défi.
- Mars-décembre 2023** : 3ème édition du Défi avec l'accompagnement de 100 nouvelles familles dans 10 Parcs.
- Mars 2024** : 4ème réunion du comité nationale de suivi du Défi. 2ème réunion du comité scientifique du Défi.
- Mars-décembre 2024** : 4ème édition du Défi avec l'accompagnement de 70 nouvelles familles dans 7 Parcs.
- Juillet 2024** : Soutien financier apporté par la Commission Européenne et le ministère de la Transition écologique, de la biodiversité, de la forêt, de la mer et de la pêche dans le cadre du LIFE Biodiv'France. Objectif : déploiement progressif du Défi à l'échelle nationale (dans et en dehors des Parcs).
- Mars-décembre 2025** : 5ème édition du Défi avec l'accompagnement de 80 nouvelles familles dans 8 Parcs.

Contacts

**Élise Jacques-Sornin**

Chargée de mission paysage-
aménagement
elise.sornin@parc-naturel-ardennes.fr
07 77 97 94 83

**Solveig Cherrier**

Chargée de mission éducation et
sensibilisation
solveig.cherrier@parc-naturel-aubrac.fr
05 65 48 95 33

**Marc Grzowski**

Animateur éducation et sensibilisation
marc.grzowski@parc-nature-avesnois.
com
03 27 21 49 56

**Alain Bougel**

Chargé de mission éducation au territoire
a.bougel@parc-ballons-vosges.fr
03 89 77 90 20

**Marie-Myrtille Gallet**

Chargée de mission projets de
développement territorialisés
mmgallet@parc-causses-du-quercy.org
05 65 24 20 50

**Fabrice Jaulin**

Chargé de mission stratégie éducative
des publics
fabrice.jaulin@golfe-morbihan.bzh
02 57 67 54 82

**Laure Jacob**

Chargée de mission milieux naturels,
faune, flore
laure.jacob@parc-grands-causses.fr
05 65 61 43 60

**Myriam Poullard**

Animatrice éducation au territoire
myriam.poullard@pnr-lorraine.com
06 98 25 67 33

Ronan Joncour

Chargé de mission éducation au territoire
ronan.joncour@pnr-lorraine.com
06 89 87 29 70

**Marie-Noëlle Drouet**

Chargée de projets éducatifs, EEDD,
animatrice nature
mndrouet@parc-cotentin-bessin.fr
02 33 71 65 43

**Arnaud Bérat**

Chargé de mission éducation au
territoire
aberat@parc-monts-ardeche.fr
04 75 36 38 72

**Rémi Jardin**

Chargé de mission ABC
remi.jardin@parc-normandie-maine.fr
02 33 81 98 17

Chloé Bizien

Chargée de mission ABC
chloe.bizien@parc-normandie-maine.fr
02 33 81 98 13

Morvan Debroize

Animateur éducation à l'environnement et
au développement durable

**Cécile Robert**

Chargée de mission circuits courts
c.robert@pnrpl.com
05 53 55 36 00

**Régis Didier**

Chargé de mission biodiversité
rddier@parc-naturel-pilat.fr
04 74 87 52 01

**Muriel Cary**

Chargée de mission biodiversité et
espaces naturels
mcary@pnr-prealpesdazur.fr
04 92 42 08 63

**Noëllie Ortega**

Chargée de mission éducation au territoire
et participation citoyenne
noellie.ortega@pnr-vercors.fr
04 76 94 38 26

**Elodie Masson**

Coordinatrice des événements -
animatrice grand public et scolaire
emasson@parcduverdon.fr
04 92 74 68 00

**Philippe Koffler**

Chargé de mission médiation, éducation et
implication du territoire
p.koffler@parc-vosges-nord.fr
03 88 01 49 59

Partenaires du projet

Au niveau local

Parc naturel régional
de l'Avesnois



Parc naturel régional des
Ballons des Vosges



Parc naturel régional des
Marais du Cotentin et du Bessin



Parc naturel régional du
Golfe du Morbihan



Parc naturel régional
des Grands Causses



Au niveau national

Financé par



Cofinancé par
l'Union européenne

Avec le
soutien financier de



Ressources

- [Page du Défi sur le site Internet de la Fédération des Parcs](#)
- [Page du Défi sur le site Internet de l'OFB](#)



Le Défi familles à biodiversité positive dans le temps et dans les Parcs



Parc naturel régional	Années d'animation du Défi familles à biodiversité positive				
	2021	2022	2023	2024	2025
Ardennes					
Aubrac					
Avesnois					
Ballons des Vosges					
Causses du Quercy					
Golfe du Morbihan					
Grands Causses					
Lorraine					
Marais du Cotentin et du Bessin					
Monts d'Ardèche					
Normandie-Maine					
Périgord-Limousin					
Pilat					
Préalpes d'Azur					
Vercors					
Verdon					
Vosges du Nord					

Fédération des Parcs naturels régionaux de France

27 rue des petits hôtels - 75010 Paris

Tél. 01 44 90 86 20

info@parcs-naturels-regionaux.fr



POUR EN SAVOIR PLUS
SUR LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX,

www.parcs-naturels-regionaux.fr



Rejoignez-nous
sur les réseaux sociaux



Parcs
naturels
régionaux
de France