

Éveil à la nature des tout-petits

Des nounous pas comme les autres



CONGRÈS DES PARCS

2021

Le Parc dispose d'un service éducation au territoire composé de 3 agents. La sensibilisation et l'éducation des publics est une des cinq missions régaliennes des Parcs naturels régionaux.

En la matière, le Parc naturel régional des Boucles de la Seine Normande propose une offre complète et attractive, s'appuyant sur une diversité d'acteurs et avec pour objectif global de développer une approche par le terrain et par le sensible. Ainsi, en

complément des actions d'éducation qu'il mène en faveur des scolaires et du grand public, le Parc a mis en place un nouveau réseau de professionnels de la petite enfance autour de l'éveil à la nature.

Éviter le syndrome du « manque de nature »

De nos jours, de plus en plus d'enfants grandissent connectés aux écrans et à l'écart de la nature. Ce phénomène alerte depuis quelques temps les pouvoirs publics. En effet, de nombreuses études ont été réalisées et les professionnels de santé recommandent qu'avant l'âge de 3 ans, les enfants ne soient pas exposés à la télévision et tout autre écran.

Les neurologues assurent que la stimulation des écrans empêche un développement normal du cerveau et peut engendrer des retards de langage, des pertes cognitives et une diminution des capacités d'attention. En parallèle, les éducateurs alertent sur le syndrome du manque de nature. Les enfants ont besoin de nature et de jeux libres dans la nature pour développer leur psychomotricité, leur sensibilité au vivant, leur autonomie et confiance en eux, leur bonne santé en règle générale...

Le service éducation au territoire du Parc a mis en place un dispositif d'accompagnement à destination des assistantes maternelles et des crèches. Le Parc travaille notamment avec le relais d'assistantes maternelles de la communauté de communes de Pont-Audemer Val de Risle en proposant aux nounous de passer plus de temps avec les tout-petits en extérieur.

Objectif : doubler le temps passé en extérieur

Cela passe par des séances de coaching concernant l'importance du jeu libre dans la nature. Apprendre à traverser des broussailles, observer et attraper des petites bêtes, jouer dans les feuilles mortes, etc., sont autant d'activités simples et en apparence anodines, mais qui éveillent les sens des tout-petits et créent un lien sensible avec la nature. Cette expérimentation a débouché sur des journées de partage et des soirées thématiques. Un « Défi nounou nature » a été créé, avec un objectif fixé aux assistantes maternelles de doubler le temps passé en extérieur.

Enfin, le Parc envisage aujourd'hui de décerner un signe de reconnaissance aux assistantes maternelles ayant suivi la formation et s'engageant dans cette dynamique. Il souhaite à terme rendre les Ram autonomes dans cette démarche et transfère l'expérience sur de nouveaux territoires.

Contact

Marine VANOT
Responsable du pôle Éducation et Culture
Maison du Parc
76940 Notre-Dame-de-Bliquetuit
Tél. : 02 35 37 23 16
contact@pnr-seine-normande.com
www.pnr-seine-normande.com

