

Méristème

Les belles histoires des Parcs
qui se partagent et se multiplient

Le Parc naturel régional Médoc prend soin de ses habitants

Ce Parc naturel régional anime, avec les acteurs du territoire, une démarche de santé globale, en lien étroit avec les facteurs socio-économiques et environnementaux.

Parc du MÉDOC



Thématique :
santé



Les plus-values : Lier santé, qualité environnementale et insertion sociale ; Combiner les actions pour amplifier les effets



Maison Eco-Mobile CREAQ
© PNRM

Depuis ses débuts, le Parc Médoc cultive une démarche globale pour la santé de ses habitants, en lien avec la qualité environnementale et l'insertion sociale. Si la thématique sanitaire n'est pas systématiquement mise en avant par les Parcs naturels régionaux, elle y a bien toute sa place, se situant au croisement entre qualité de vie, valorisation du territoire et solidarités. Cette fibre sanitaire a mené le jeune Parc à développer une myriade d'actions originales dès sa création en 2019, dans la continuité du travail élaboré depuis une décennie.

Avant même la naissance du Parc naturel régional, le Pays Médoc, qui lui préexistait, avait mis en lumière dans sa charte les problématiques particulières traversant ce territoire, en matière d'exclusion sociale, de perte d'autonomie, de santé publique. La mortalité générale y était supérieure à la moyenne nationale, tout comme la surmortalité prématurée (avant 65 ans) chez les hommes, selon une étude menée entre 2010 et 2014. Cellule sociale, Centre de ressources territorial, Plateforme de développement sanitaire et social... Pas à pas, ce Pays a impulsé une coordination entre les acteurs territoriaux autour de la promotion de la santé et du social.

C'est donc tout naturellement que le Parc a fait sien cette démarche dès sa création, à travers une Plateforme santé social mobilisant deux salariées. En 2019, il a poursuivi l'œuvre du Contrat local de santé (CLS) en cours (un projet de santé coordonné entre les acteurs locaux et adapté aux spécificités du territoire), autour de quatre axes : développer un environnement sain ; améliorer la santé de la mère, de l'enfant et de l'adolescent et soutenir la parentalité ; renforcer l'accès aux soins de proximité ; lutter contre les exclusions. « *La santé est appréhendée de manière globale : elle ne dépend pas que de facteurs génétiques individuels, ou de l'offre médicale, mais résulte, en grande partie, de déterminants économiques et sociaux* », souligne Marjorie Brun, chargée de mission santé social au Parc du Médoc et animatrice du CLS.

Santé environnementale

Le Parc a aussi contribué à intégrer l'environnement au sein de cette approche, en se penchant sur divers sujets émergents : comment limiter la prolifération du moustique tigre, vecteur de nouvelles maladies ? Comment identifier et limiter les plantes allergènes, comme l'Ambroisie ? Comment améliorer la qualité de l'environnement intérieur ?

Cette action sur le logement a commencé par la tournée de la « maison éco-mobile » du CREAQ dans tout le Médoc : un camion aménagé avec des panneaux d'exposition, des quiz et autres infos sur les manières d'habiter, la précarité énergétique, les économies d'eau... « Ce projet a aussi permis de repérer des ménages fragilisés, qui nécessitaient un accompagnement par rapport à leur habitat », explique Marjorie Brun. Par la suite, l'idée est née d'intervenir au sein même des logements. « On a choisi de s'appuyer sur les intervenants à domicile, susceptibles de repérer et de donner l'alerte sur des personnes plus précaires, qui rencontrent des problèmes de qualité de l'air intérieur, de pathologies respiratoires, d'adaptation de leur logement... pour éventuellement mobiliser des conseillers médicaux en environnement intérieur et améliorer leurs conditions de vie », poursuit Marjorie Brun.

Sous l'impulsion du Parc, des formations ont été proposées aux aides à domicile et aides-soignants de l'Aapam (Association pour aider, prévenir, accompagner en Médoc), une structure signataire du Contrat local de santé. Une cinquantaine de ses quelques 500 salariés en ont bénéficié en 2022. « C'est une chance pour nous, les intervenants arrivent avec plus de connaissances chez les personnes accompagnées, que ce soit sur les effets de certains produits ménagers ou sur la qualité de l'air intérieur... Ces formations nous ont sensibilisés à la santé environnementale, qui fait désormais partie de nos orientations pour les années à venir », relève Florence Bocquet, directrice de l'Aapam.

■ Nouveau Contrat local de santé

Parmi les autres actions menées, des formations de premiers secours en santé mentale, à destination des élus, des

associations, mais aussi des seniors. « Les seniors peuvent aussi être perçus comme des personnes ressources, qui peuvent aider les autres, souligne Marjorie Brun. L'idée de la formation est de pouvoir entrer dans une relation d'aide avec des personnes qui présentent des troubles de santé mentale, sans les stigmatiser, et en les orientant vers des structures adéquates. »

Alors qu'un troisième Contrat local de santé se dessine pour 2024, de nouveaux enjeux devraient, dans les années à venir, être pris en considération : comme les impacts du changement climatique sur la santé ou l'approche émergente « One Health », qui associe la santé des humains à celle des autres êtres vivants et des écosystèmes.

LES CONTRATS LOCAUX DE SANTÉ EN CHIFFRES

2013

Premier Contrat local de santé



2018

Deuxième Contrat local de santé



2024

Vers un troisième Contrat local de santé



FOCUS SUR LE CALENDRIER SANTÉ

Le Parc naturel régional Médoc publie chaque année un calendrier en santé environnementale sur un thème spécifique. « On se demandait comment toucher un public plus large, en dehors des salles de conférence, des forums ou ateliers qu'on a pu mettre en place. Ce calendrier permet de rentrer dans les foyers pour apporter des informations, des astuces ou des recommandations à tous », relate Marjorie Brun. Il a été co-écrit avec des habitants. Chaque mois, on y retrouve une mine d'infos simples et pratiques sur des sujets aussi variés que la maladie de Lyme, les perturbateurs endocriniens, les bienfaits de l'activité physique ou la sécurité de la baignade en mer... Une fois l'année écoulée, ce calendrier est transformé en livret, afin de diffuser ces informations de façon plus pérenne.