

Méristème

Les belles histoires des Parcs
qui se partagent et se multiplient

Le Parc des Causses du Quercy lève le voile sur son ciel étoilé

Le Parc joue sur tous
les tableaux pour
préserver son ciel et
son environnement
nocturnes – une
thématique montante
aux enjeux multiples.

Parc des Causses du Quercy



Thématique :
Énergie et
biodiversité



Les plus-values : Notoriété du territoire ; mobilisation des habitants et des communes ; protection et valorisation des patrimoines

Il y a bientôt vingt ans, le Parc des Causses du Quercy se découvrait un ciel nocturne d'une pureté exceptionnelle : la revue Ciel & Espace y dévoilait un « triangle noir » exempté de pollution lumineuse. Un spectacle de plus en plus rare, à l'heure où 60% des Européens ne voient plus la voie lactée. Cette nuit préservée devait prendre une place prépondérante dans le projet du Parc, qui l'érigea en véritable patrimoine identitaire du territoire.

Afin de rendre la nuit encore plus noire, le Parc a, en premier lieu, encouragé les communes à éteindre leurs luminaires et à les rénover. Presque la moitié d'entre elles ont signé la Charte pour la préservation de la nuit. Et elles sont 52% à pratiquer une extinction, généralement autour de minuit à 6 heures. « On apporte un accompagnement technique aux communes, qui nous contactent pour savoir quand éteindre, ou comment améliorer leur éclairage en jouant sur l'orientation, la puissance ou la température de la lumière... », expose Sarah Mignon, chargée de mission énergie-climat. On s'appuie sur les recommandations de l'ANPCEN [Association nationale pour la protection du ciel et de l'environnement nocturnes] pour les conseiller. » Cette association a également mis en place un label Villes et villages étoilés, obtenu par 39

des 95 communes du Parc. Et le Parc lui-même a obtenu le récent label Territoire de villes et villages étoilés.

Une démarche scientifique est également en cours, en lien avec le collectif de chercheurs Renoir (Ressources environnementales nocturnes & territoires) et d'autres Parcs : deux communes participent ainsi à une expérimentation pour évaluer les actions les plus efficaces contre les nuisances lumineuses. Le même réseau s'est penché en 2022 sur l'optimisation de l'éclairage privé, notamment dans le secteur agro-alimentaire.

De nombreux atouts

« Globalement, beaucoup d'habitants sont très contents de retrouver la nuit, relate Sarah Mignon. Pour d'autres, la principale réticence relève souvent d'une peur de l'insécurité. » Les statistiques du ministère de l'intérieur montrent pourtant que la majeure partie du vandalisme se déroule en plein jour, et la nuit noire ne favoriserait en rien ces actes.

À l'inverse, la réduction de l'éclairage public présente de multiples avantages, au premier rang desquels figurent, pour de nombreux élus, les économies d'énergie... synonymes



© Martin Taburet



© Jérôme Morel

d'économies financières. En France, 37% de la facture d'électricité des communes concerne l'éclairage. « Une commune du Parc a par exemple réduit d'un tiers sa facture d'éclairage, juste en éteignant la nuit », rapporte Sarah Mignon. Au-delà de cet aspect budgétaire, la consommation énergétique des 11 millions de lampadaires qui s'allument chaque soir en France est loin d'être négligeable : elle équivaut selon l'Ademe à une puissance de 1300 MW, soit celle d'un réacteur nucléaire récent.

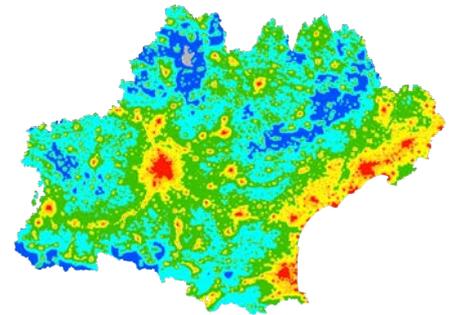
D'autres motivations peuvent aussi entrer en ligne de compte, selon la sensibilité

de chaque élu. La préservation de la biodiversité nocturne est un enjeu écologique majeur (voir encadré). La santé humaine est elle aussi affectée par le manque d'obscurité, qui perturbe la sécrétion de mélatonine, une hormone régulant notre sommeil. Pour certains, enfin, passionnés d'astronomie ou simplement contemplatifs, c'est le redécouverte du ciel étoilé qui importe le plus.

Sous les étoiles

Le Parc a ainsi équipé six sites pour observer les étoiles, avec une table de lecture du ciel et une plateforme pour poser un télescope. Plus récemment, un site, Reilhac, a été retenu pour accueillir un mobilier spécialement designé à cet effet : des sièges pour s'allonger, une petite agora pour les animations... Il a été inauguré à l'automne 2021 sur cette commune engagée depuis des années sur la réduction de son éclairage. « Récemment, on a travaillé avec le Parc pour valoriser notre site d'observation, qui dispose d'une vue très dégagée sur les hauteurs. Le Parc s'est chargé de l'achat du mobilier, à nous maintenant de l'entretenir... et de le faire vivre avec des animations ! », souligne Christian Carbonnel, maire du village.

« La qualité du ciel noir est une des entrées pour les touristes du Parc », confirme Vincent Biot, chargé de mission tourisme. Le Parc travaille également avec les hébergeurs en leur prêtant des télescopes, avec une petite formation à la clé. Livret sur la nuit, expositions, malle pédagogique, jeu de société collaboratif, participation à l'événement national du Jour de la Nuit... Nombreuses sont les actions de sensibilisation déclinées par le Parc des Causses du Quercy... sans oublier un rendez-vous festif, élément incontournable de la vie nocturne ! En 2022, le Parc a animé pour la deuxième fois la Fête de la Nuit, qui a réuni 500 personnes entre conférences, spectacles et nuit à la belle étoile.



La pollution lumineuse en Occitanie

ZOOM

Menaces pour la biodiversité nocturne

L'éclairage artificiel perturbe gravement de nombreuses espèces animales, en particulier les 28% de vertébrés et les 64% d'invertébrés qui vivent la nuit. Pour eux, l'éclairage artificiel peut faire l'effet d'une barrière, fragmentant leur habitat. Ainsi, de nombreuses espèces de chauve-souris fuient les zones éclairées. Les insectes, eux, sont mortellement piégés par les halos lumineux. Certains oiseaux migrateurs, qui trouvent leur route grâce aux étoiles, sont désorientés...

Au Parc des Causses du Quercy, une étude est menée depuis 2016 avec le Muséum national d'histoire naturelle sur les déplacements, avec ou sans éclairage, de divers mammifères terrestres. Les premiers résultats montrent un effet sur le blaireau et le renard, qui circulent moins dans les zones éclairées. « Ce qui est encourageant, c'est qu'on observe une bonne résilience de la faune : dès lors qu'on éteint, les animaux reprennent assez vite l'habitude de circuler », note Dominique Rombaut, chargée de mission milieux naturels.

Une trame noire est aussi en cours d'élaboration, qui doit suivre les corridors écologiques des trames vertes et bleues. « Une photographie de la pollution lumineuse vue du ciel a permis de repérer des zones éclairées qui sont situées sur les corridors écologiques, et doivent donc être prioritaires », explique Dominique Rombaut. Pour sensibiliser le public, le Parc a aussi lancé un inventaire participatif des lucioles, et projette de créer un sentier pour découvrir cette discrète vie nocturne, sans la déranger.

CHRONOLOGIE

- 2002** Découverte du « Triangle noir du Quercy » par la revue Ciel & Espace
- 2008** Participation à la première édition du Jour de la Nuit
- 2010** Première extinction volontaire après minuit par la commune d'Espédaillac
- 2012** Inscription de la préservation de la nuit dans la Charte du Parc
- 2014** Équipement de sites communaux d'observation astronomique
- 2015** Premier programme de rénovation de l'éclairage public
- 2016** Première Fête de la nuit
- 2017** Création du jeu de société « Triangle noir »
- 2021** Ébauche d'une trame noire



Méristème, les belles histoires des Parcs qui se partagent et se multiplient.

Méristème du grec *meristos*, partagé : tissu végétal indifférencié, dont les cellules se divisent activement, permettant ainsi la croissance de la plante et sa différenciation. Ces actions expérimentales ou innovantes constituent ces cellules de base qui se développent au sein du réseau des Parcs et au-delà, et deviennent parfois même des politiques publiques. Elles ont été rédigées par Angela Bolis, mises en page par Camille Garnier.

Retrouvez-les sur www.parc-naturels-regionaux.fr