

ITINÉRAIRE GOURMAND

dans les Parcs naturels régionaux

Historienne de formation, **Marie-Hélène Chaplain** est journaliste et auteure. Spécialiste du patrimoine et de l'art de vivre, elle écrit principalement pour la presse magazine. Auteure de plusieurs ouvrages (dont *La Bretagne* aux Editions du Chêne, *Provence secrète* chez Tana Editions et *d'Un grand Week-end en Côte d'Opale* chez Hachette Tourisme) et de guides touristiques pour Hachette, elle visite de nombreuses villes et régions, principalement en France, toujours passionnée de découvertes et de nouvelles rencontres.

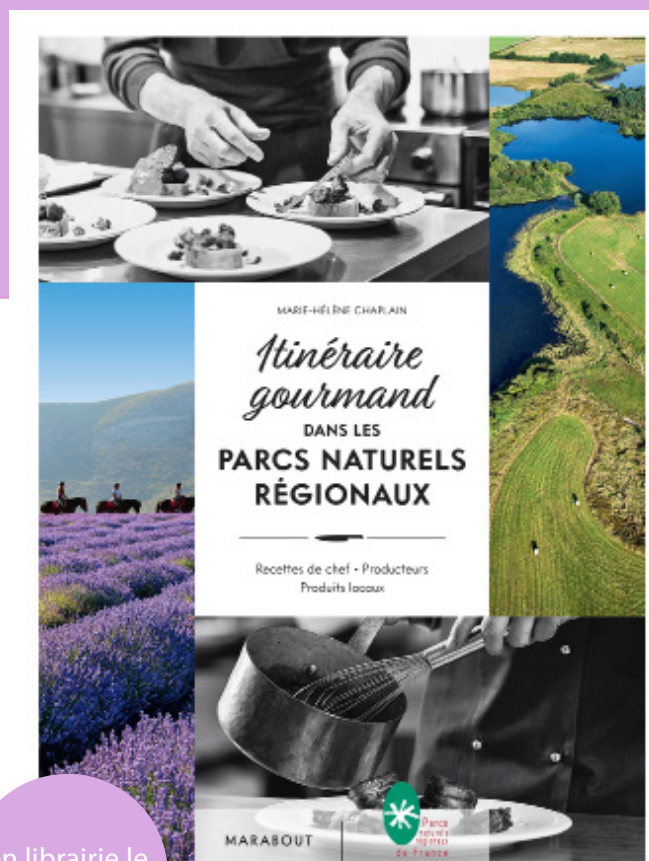
Découvrir des trésors gustatifs des Parcs naturels régionaux, rencontrer des producteurs passionnés, révéler des produits savoureux, s'aventurer à les cuisiner avec les chefs qui s'en inspirent : telle est l'ambition de ce livre réalisé avec 49 Parcs naturels régionaux. Chacun y exprime, sous la plume de Marie-Hélène Chaplain, la spécificité de son territoire, la relation d'un chef avec son environnement. Le livre présente une sélection de producteurs et de produits, dont une grande partie bénéficie du label Valeurs Parc naturel régional.

Chaque chef propose deux recettes dont l'une est illustrée par les aquarelles de Lucile Prache. Les Parcs y sont regroupés par région pour renforcer la découverte de proximité.

Un livre qui saura trouver sa place auprès des amoureux de la gastronomie française, mais aussi auprès des non-initiés tant il invite au voyage et la découverte des territoires.

Prenons un exemple, partons dans le Parc des Causses du Quercy, pays de la pierre et royaume des eaux souterraines pour y découvrir la cuisine bistrannique de Romain Bouëtard qui propose sa recette d'épaule confite au foin et son risotto au safran. De quoi valoriser l'agneau fermier du Quercy, le safran, aux côtés d'autres produits comme la truffe noire, les miels, le Rocamadour et d'autres encore. La ferme des campagnes, le rucher du causse Laborde le domaine Dols sont parmi les producteurs que vous pouvez découvrir.

MARABOUT



en librairie le
7 octobre

PRIX : 22 €

AUTEURE : Marie-Hélène Chaplain

ILLUSTRATIONS : Lucile Prache



CONTACT PRESSE

Olivier André, Fédération des Parcs :

oandre@parcs-naturels-regionaux.fr / 07
60 05 43 33

pressemabout@hachette-livre.fr / 01 43
92 35 97